

# **INTERNATIONALE SPILLEREGLER for Beach Handball**

med kommentarer og fortolkninger



4. udgave 1. oplag

Gyldig fra den 1. maj 2020

Udgivet af:

**Dansk Håndbold Forbund  
Idrættens Hus, Brøndby Stadion 13  
DK-2605 Brøndby  
Tlf.: + 45 43 26 24 00  
Fax: + 45 43 43 51 43  
[www.haandbold.dk](http://www.haandbold.dk)  
E-mail: [dhf@dhf.dk](mailto:dhf@dhf.dk)**

## Indholdsfortegnelse

Forord .....	
Spilleregler .....	
Regel 1 – Spillepladsen .....	
Regel 2 – Kampens begyndelse, spilletid, slutsignal, afbrydelse af spilletiden (Time Out) og Team Time Out .....	
Regel 3 – Bolden .....	
Regel 4 – Holdet, udskiftning og udstyr .....	
Regel 5 – Målvogteren .....	
Regel 6 – Målfeltet .....	
Regel 7 – Hvordan bolden må spilles, passivt spil .....	
Regel 8 – Regelovertrædelser rettet mod en modspiller og usportslig optræden	
Regel 9 – Målscoring og resultatberegning .....	
Regel 10 – Dommerkast .....	
Regel 11– Indkast .....	
Regel 12 – Målkast .....	
Regel 13 – Frikast .....	
Regel 14 – Straffekast .....	
Regel 15 – Kastenes udførelse (indkast, målkast, frikast og straffekast) .....	
Regel 16 – Personlige straffe .....	
Regel 17 – Dommerne .....	
Regel 18 – Tidtager og sekretær.....	
Dommertegn .....	
Fortolkninger af spillereglerne .....	
Reglement for udskiftningsområdet .....	

## Forord

Den 4. udgave af nærværende spilleregler på dansk er gældende fra den 1. maj 2020.

De i reglerne indskrevne kommentarer, de efterfølgende dommertegn og fortolkninger samt reglementet for udskiftningsområdet er alle en integreret del af reglerne.

Denne udgave er en oversættelse af den officielle, internationale udgave på engelsk.

Af praktiske grunde benytter dette regelhæfte som hovedregel ordene i hankøn, og er gældende for både kvindelige og mandlige spillere, officials, dommere og øvrige personer.

Reglerne gælder imidlertid ensartet for kvindelige og mandlige deltagere med undtagelse af regel 3 (boldens størrelse).

Grundtanken i Beach Handball er baseret på Fair Play, og alle beslutninger bør tages i overensstemmelse med dette.

Fair Play betyder:

- Respekt for den enkelte spiller og dennes helbred og integritet.
- Respekt for ånden og filosofien i Beach Handball
- Medvirke til flow i kampene og ikke acceptere en fordel, som er imod reglerne og ånden
- Promovere og udvikle den sportslige ånd i Beach Handball og følge ånden i arrangementet (det skal være sjovt)

I overensstemmelse med Beach Handballs grundtanke (spillets attraktivitet – muligheden for at de to hold, kan udføre spillet på bedste måde i kampen) skal enhver straf idømmes spillerne, som enkeltpersoner, og ikke idømmes holdet.

Hvis der er uoverensstemmelse mellem reglerne og turneringsreglementet og propositionerne for turneringerne er turneringsreglement og proportionerne gældende.

## Regel 1

### Beach Handball banen

1:1 Beach Handball banen (figur 1) er et rektangel, der er 27 m langt og 12 m bredt, og består af en spilleplads og to målfelter.  
Dimensionerne for banen er målt fra ydersiderne af linjerne.

Overfladen af banen skal bestå af et lag sand, som har en tykkelse på mindst 40 cm, og være uden sten, skaller, eller andet som kan medføre skade for deltagerne.  
Overfladen skal være så jævn som muligt, og banens beskaffenhed må ikke ændres under en kamp på en sådan måde, at det ene hold derved opnår en fordel.

Der bør være en sikkerhedszone med en bredde på 3 m rundt om hele banen.

Vejret må ikke udgøre en fare for spillernes helbred (eks. vis tordenvejr).

Hvis der anvendes kunstig belysning, skal der være mindst 400 lux på spillepladsen.

Hvis muligt skal banen anlægges i nord-sydlig retning.

1:2 Spillepladsen er 15 m lang og 12 m bred.  
Dens begrænsningslinjer skal markeres af et elastisk, farvet bånd eller reb med en bredde på op til 8 cm.  
Alle linjer hører med til det felt, som de afgrænser.  
Banens lange begrænsningslinjer kaldes sidelinjer, og de korte udenfor målet kaldes baglinjer.  
Der er ingen synlig mållinje mellem målstængerne.  
Målfeltslinjerne er parallelle med baglinjerne og er i en afstand på 6 m fra disse.

Spillepladsen er inddelt i 2 halvdele med en imaginær midterlinje, og dommerkastet udføres fra midten af denne imaginære linje

1:3 Alle linjer på banen markeres med et enten 5 cm eller 8 cm bredt farvet bånd (blå, gul eller rød) eller anden afmærkning, som afviger fra farven på sandet.  
Afmærkningen skal være egnet til formålet og være fastgjort med nedgravede forankringer i hjørnerne udenfor spillepladsen.  
Det samme er gældende for målfeltslinjerne.  
Afmærkningen skal være fleksibelt og holdbart, og må ikke være til fare for spillere og officials, ligesom der ikke må opstå skade på spillernes og officials fødder.

Der skal endvidere være en elastisk anordning mellem forankringerne og båndet, således at afmærkningen holdes på plads og disse kan strækkes i nødvendigt omfang, for at undgå skader, hvis en fod bliver fanget under linjerne.

Baglinjen skal være fastgjort til målet med elastisk materiale.  
De nedgravede forankringer må ikke være til fare for deltagerne.  
Målfeltslinjen er samtidig straffekastlinje.

## Målet

- 1:4 Målet, som har en indvendig lysning på 3 m i bredden og 2 m i højden over sandet, placeres på midten af baglinjerne.

Målet består af to lodrette målstolper, som øverst er forbundet med en vandret overligger. Målstolperne/målet skal være fast forankret i sandet, og forankringen må ikke være til nogen fare for spillerne.

Målstolper og overligger skal have et kvadratisk tværsnit med en sidekant på 8 cm, og skal være i malet i en farve, er tydeligt afviger fra sandet og baggrunden. (gul, blå eller rød). Der kan anvendes 2 kontrastfarver på målene. Farverne på begge mål skal være ens.

Målstolpernes bagside skal være på niveau med baglinjens bagkant.

Målene skal være forsynet med et net, som skal fastgøres på en sådan måde, at en bold, som er kastet ind i målet, normalt forbliver derinde.

Nettet skal endvidere være fastgjort på en sådan måde til målstolper, overligger og i bunden af målet, således at når bolden er i målet, bliver den i målet, og hvis bolden kastes i nettet uden at være i mål ikke kan komme ind i målet.

Desuden må nettet ikke være til fare for målvogteren.

Der kan opsættes et løsthængende net 3 m bag baglinjerne (12 m i bredden og 7 m i højden) for at stoppe bolde, som er skudt forbi målet.

Dette net behøver ikke være forankret i sandet.

## Dommerbordet

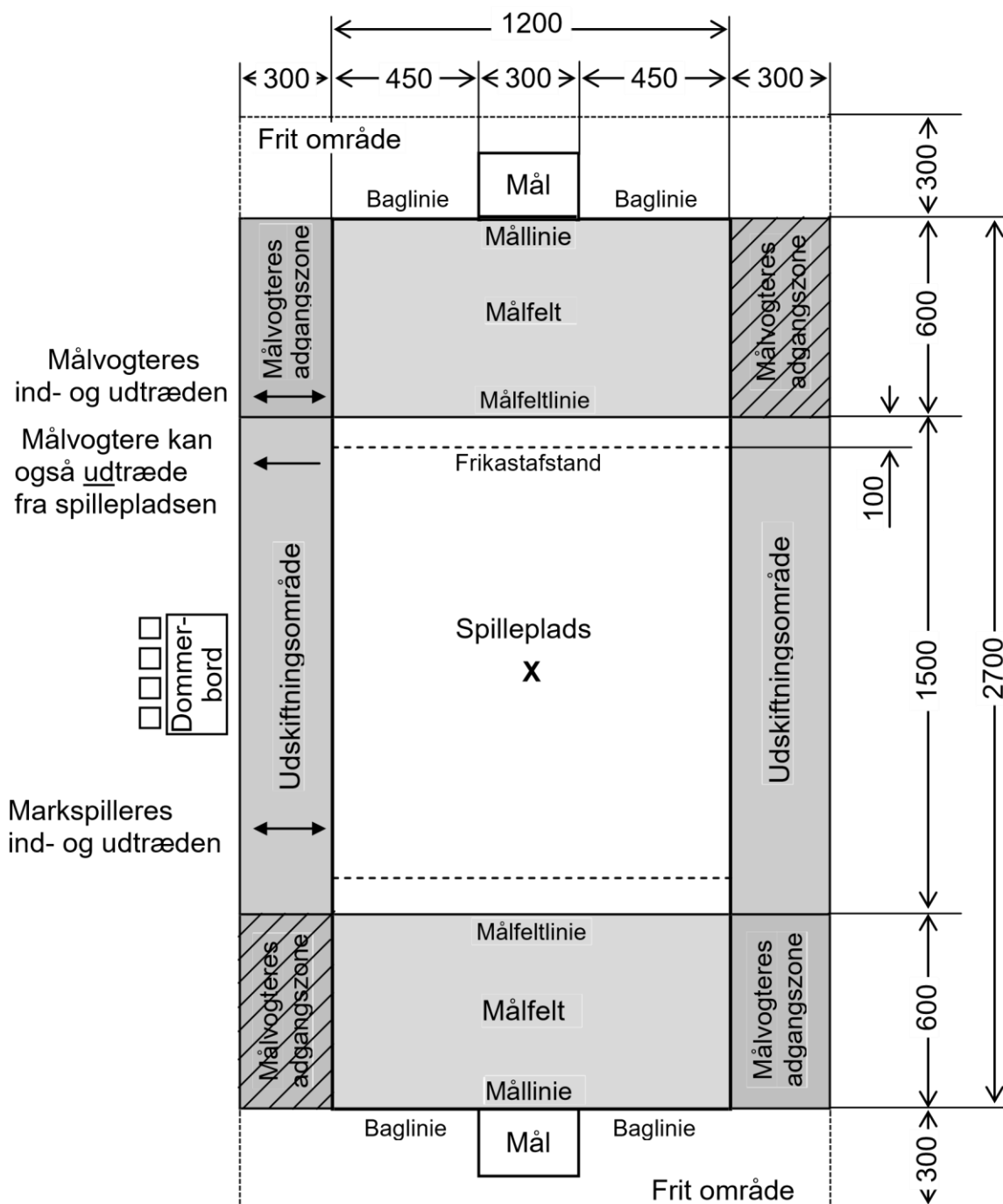
- 1:5 Dommerbordet skal have plads til 3 til 4 personer og være placeret på midten af den ene sidelinje og mindst 3 m uden for denne. Dommerbordet skal være placeret på en sådan måde, at tidtageren og sekretæren har fuldt overblik over udskiftningsområderne.

## Udskiftningsområderne

- 1:6 Udskiftningsområdet for markspillerne er 15 m langt og omkring 3 m bredt. Udskiftningsområderne er placeret på hver side af spillepladsen uden for sidelinjerne. Markspillere kan kun indtræde på banen over sidelinjen mellem de 2 målfelter. Udskiftnings-spillerne skal sidde på hug eller knæle i udskiftningsområdet, mens de venter på at komme på banen.
- 1:7 a) det er tilladt for målmanden samt markspillerne at forlade banen den korteste vej ud i samme side, som holdet har udskiftningsområde. Det betyder i praksis, at spillerne kan forlade bane over hele sidelinjen i den side, hvor de har udskiftningsområde.

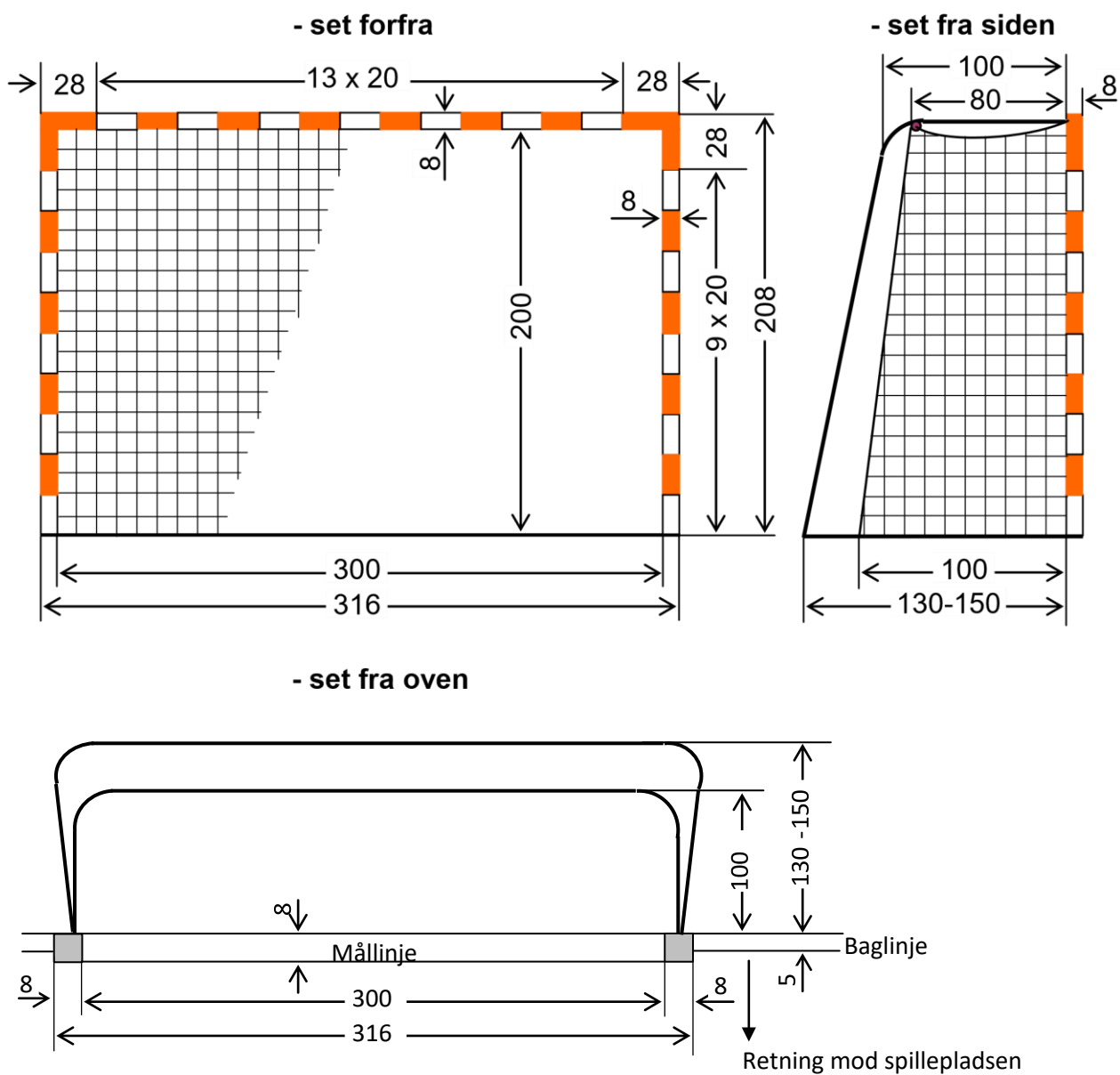
- b) Målmanden må kun indtræde på banen ind over sidelinjen i eget målfelt i den side, hvor holdet har udskiftningsområde (4:13, 5:12 – se figur 1).
- c) Målmanden, der venter på at komme på banen, må sidde eller knæle ud for sidelinjen i eget holds målfelt i samme side, som holdet har udskiftningsområde.

**Figur 1: Beach Handball banen**



Kun to diagonalt modsat placerede adgangszoner for målvogtere anvendes samtidigt; altid den der befinder sig på samme side som holdets udskiftningsområde  
 Den ikke på spillepladsen markerede – men her stiplede – linje 1 m foran målfeltlinjen er mindsteafstanden til målfeltlinjen ved frikast til det angribende hold  
 Alle målangivelser er i cm

Figur 2: Målet



Forankringen kan foregå ved at benytte nedgravede, koniske betonklodser med kvadratisk tværsnit, de samme som benyttes til solparasoller. Skal det være fornemt, kan der sættes et lille stykke cykelslange uden på de cylindriske rør på målstolpernes underside.

Alle mål er i cm



## Regel 2

### Kampens begyndelse, Spilletid, Slutsignal, Afbrydelse af spilletiden (Time Out) og Team Time Out.

#### Kampens igangsættelse

2:1 Før kampen gennemfører dommerne en lodtrækning for at afgøre valg af banehalvdele og udskiftningsområder.

Vinderen af lodtrækningen skal enten vælge banehalvdel eller den ønskede side for udskiftningsområde. Lodtrækningens tabende hold gør sit valg i overensstemmelse med det vindende holds valg.

Efter halvlegspausen skifter de to hold banehalvdel, hvorimod de ikke skifter udskiftningsområde.

2:2 De to halvlege samt en eventuel Golden Goal (9:7) igangsættes med et dommerkast (10:1-2) efter dommernes igangsætningsfløjt (2:5).

2:3 Markspillerne kan frit placere sig overalt på spillepladsen ved dommerkastet.

#### Spilletiden

2:4 En kamp består af to halvlege, som resultatmæssigt vurderes hver for sig. En halvleg varer 10 minutter (men se regel 2:6, 2:8 og 4:2). Pausen mellem halvlegene varer 5 minutter.

2:5 Spilletiden (udførelse af dommerkastet og igangsætning af kampuret) begynder med dommerens igangsætningsfløjt.

2:6 Hvis stillingen er uafgjort ved afslutningen af en halvleg, fortsættes med en Golden Goal (9:7). Spillet genoptages med et dommerkast (regel 10).

Vinderen af en halvleg godskrives et point.

2:7 Hvis begge halvlege vindes af det samme hold, er dette hold samlet vinder med stillingen 2:0.

2:8 Hvis de to hold vinder hver en halvleg, er resultatet uafgjort. Da der altid skal findes en vinder, forlænges kampen med runden kaldet Shoot Out, indtil der foreligger en afgørelse (en spiller alene mod målvogteren - se regel 9).

Vinderen godskrives herefter resultatet 2:1.

## Slutsignalet

- 2:9 Spilletiden afsluttes med det offentlige kampurs automatiske slutsignal eller af tidtageren.  
Hvis et sådant signal udebliver, skal dommeren fløjte for at tilkendegive, at spilletiden er udløbet (17:10, 18:1, 18:2).

### *Kommentar:*

Hvis der ikke er et offentligt ur med automatisk slutsignal til rådighed, skal tidtageren benytte et bordstopur eller håndstopur og afslutte kampen med et slutsignal (18:2).

Hvis der anvendes et offentligt ur skal tiden køre fra 0 til 10 min

- 2:10 Regelovertrædelser og usportslig optræden, som begås før eller samtidigt med slutsignalet (for en halvleg eller for afslutningen af kampen) skal straffes, også selv om det ikke kan gøres før efter slutsignalet.  
Dommerne afslutter først kampen, efter et eventuelt frikast eller straffekast er dømt, og dets umiddelbare resultat er blevet fastslået (fortolkning 3).
- 2:11 Kastet skal tages om, hvis slutsignalet (for en halvleg eller kampens afslutning) lyder præcis, når frikastet eller straffekastet bringes til udførelse, eller hvis bolden allerede er undervejs mod mål.  
Det umiddelbare resultat af det gentagne kast skal foreligge, før dommerne afslutter kampen.
- 2:12 Spillere og holdofficials kan fortsat straffes for regelovertrædelser eller usportslig optræden, som foregår under udførelse af et frikast eller et straffekast under de omstændigheder, som er nævnt i reglerne 2:10-11.  
En overtrædelse under udførelse af et sådan kast kan dog aldrig resultere i et frikast i modsat retning.
- 2:13 Hvis dommerne fastslår, at tidtageren har givet slutsignal (for en halvleg eller afslutningen af kampen) for tidligt, skal de lade spillerne forblive på banen og gennemføre den manglende tid.

Det hold, som var i boldbesiddelse på tidspunktet for det for tidlige slutsignal, skal forblive i boldbesiddelse, når spillet fortsætter.

Hvis bolden var ude af spil, skal kampen genoptages med et kast, som svarer til situationen.

Hvis bolden var i spil, skal kampen genstartes med et frikast i overensstemmelse med regel 13:4 a-b.

Selvom 1. halvleg er blevet afsluttet for sent, skal 2. halvleg spilles som normalt (10 min), da hver halvleg godskrives separat.

Hvis 2. halvleg er blevet afsluttet for sent, gælder resultatet, og dommerne kan ikke ændre dette.

## Afbrydelse af spilletiden (Time Out)

2:14 Dommerne afgør, hvornår og i hvor lang tid spilletiden skal afbrydes (Time Out).

I følgende situationer er en Time Out obligatorisk:

- a) Udvisning eller diskvalifikation af en spiller,
- b) Straffekast,
- c) Team Time Out,
- d) Fløjtesignal fra tidtageren eller den teknisk delegerede,
- e) Drøftelser mellem dommerne i overensstemmelse med regel 17:9,
- f) Udvisning eller diskvalifikation af en official.

Udover de ovenfor nævnte situationer, hvor en Time Out er obligatorisk, forventes dommerne også at benytte deres skøn angående nødvendigheden for Time Outs i andre situationer.

Hvis spilletiden er afbrudt som følge af et fløjtesignal fra tidtager eller teknisk delegerede, skal tidtageren stoppe tiden øjeblikkeligt, og ikke afvente dommernes signal og bekræftelse.

Typiske situationer, hvor Time Outs ikke er obligatorisk, men ikke desto mindre bør gives i normale situationer, er:

- a) En spiller må antages at være skadet,
- b) Hvis et hold tydeligt spilder egen tid, f.eks. når holdet forsinker udførelsen af et af de i regel 15 nævnte kast, når en spiller kaster bolden bort eller ikke frigiver den.
- c) Ydre påvirkninger, f.eks. at linjemarkeringen må fastgøres på ny.

### *Kommentar:*

Et fløjtesignal fra tidtageren eller den tekniske delegerede standser øjeblikkeligt kampen, også selv om dommerne (og spillerne) ikke selv opdager, at kampen er standset, og enhver hændelse på banen efter fløjtesignalet er ugyldig.

Dette betyder, at hvis der er scoret et mål efter fløjtesignalet fra bordet, kan dette ikke godkendes

Tilsvarende er en kendelse om et kast til et hold (straffekast, frikast, indkast, eller målkast) ugyldigt.

Kampen skal i stedet sættes i gang på en måde, der svarer til den situation, som eksisterede, da tidtageren eller den tekniske delegerede fløjtede.

Den typiske anledning vil være en Team Time Out eller en fejlagtig udskiftning

Enhver personlig straf, som er dømt af dommerne i tiden mellem fløjtesignalet fra tidtagerbordet og dommernes afbrydelse, forbliver gyldig. Dette gælder uanset karakteren af forseelsen – og uanset straffens omfang.

2:15 Regelovertredelser under en Time Out har de samme konsekvenser som regelovertredelser under spilletiden (16:12, kommentar 1).

2:16 Dommerne skal give signal til tidtageren, når kampuret skal standses i forbindelse med en Time Out.

Afbrydelsen af spilletiden tilkendes gives til tidtageren ved tre korte fløjt samtidig med dommertegn 14.

Der skal altid fløjtes for igangsætning af kampen efter en Time Out (15:3b). Samtidig med dette fløjt, skal tidtageren genstarte kampuret.

### **Team Time Out**

2:17 Hvert hold har ret til at anmode om én Team Time Out af et minuts varighed i hver af den ordinære spilletids halvlege. En holdofficial fra det hold, som ønsker at anmode om en Team Time Out, skal gøre det ved tydeligt at vise et grønt kort. Det gøres ved at gå til midten af sidelinjen og hæve det grønne kort op på tydelig vis, så det umiddelbart er synligt for tidtageren. (Det grønne kort bør måle omkring 30x20 cm og skal have et stort T på hver side).

Et hold har kun lov til at anmode om Team Time Out, når det er i boldbesiddelse (når bolden er i spil, eller når holdet har ret til den under en afbrydelse). Forudsat at holdet ikke mister boldbesiddelsen, før tidtageren når at fløjte (i hvilket tilfælde Team Time Outen ikke kan imødekommes), vil holdet straks blive givet den pågældende Team Time Out.

Tidtageren afbryder derefter spillet med et fløjt og viser samtidigt dommertegn 15 for Time Out og peger med udstrakt arm i retning af det hold, der har anmodet om Team Time Outen.

Det grønne kort placeres derefter i sandet uden for og på midten af sidelinjen af den pågældende holdofficial. Der forbliver det under resten af halvlegens spilletid.

Dommerne giver Time Out, og tidtageren standser kampuret. Dommerne godkender Team Time Outen, og tidtageren sætter et stopur i gang til kontrol af varigheden af Team Time Outen. Sekretæren noterer tidspunktet for Team Time Outen i kamprapporten og den pågældende halvleg i for det hold, som anmodede om den.

Under en Team Time Out forbliver spillerne og officials i deres udskiftningsområde eller på banen. Dommerne opholder sig på banens midte, og den ene af dem kan konsultere dommerbordet for en kort bemærkning.

Regelovertrædelser under en Team Time Out har de samme konsekvenser som regelovertrædelser under spillet. I denne henseende er det uden betydning, om de berørte spillere er på eller uden for banen. Reglerne 8:4, 16:1d og 16:2c foreskriver, at udvisning kan gives for usportslig optræden.

Efter 50 sekunder skal tidtageren give et akustisk signal for at markere, at kampen skal fortsættes i løbet af 10 sekunder.

Holdene er forpligtet til at være parate til at genoptage spillet, når Team Time Outen udløber. Kampen genstartes med det kast, som svarer til den situation, som var, da Team Time Outen blev givet, eller fra det sted hvor bolden befandt sig, eller hvis bolden var i spil, med et frikast (eller et straffekast) til det hold, som anmodede om Team Time Outen. Når dommeren fløjter, genstarter tidtageren kampuret.

#### *Kommentar*

Boldbesiddelse omfatter også situationer, hvor kampen skal fortsættes med et målkast, et indkast, et frikast eller et straffekast. Bolden i spil betyder, at spilleren har boldkontakt (holder bolden med en eller to hænder, skyder på mål, griber eller spiller bolden fra eller til en medspiller), eller at holdet er i besiddelse af bolden.

### **Regel 3 Bolden**

- 3:1 En kamp spilles med en kuglerund (sfærisk), ikke glat gummibold. En herrebold vejer 350-370 g og har en omkreds på 54-56 cm, en damebold vejer 280-300 g med en omkreds på 50-52 cm. En mindre bold kan anvendes i børnekampe.
- 3:2 Før hver kamp skal der mindst være 4 godkendte bolde til rådighed. De to reservebolde placeres bag hvert sit mål på et i forvejen udpeget sted, og den eventuelle 3. reservebold placeres ved dommerbordet.
- 3:3 For at indskrænke spilletidsafbrydelser og undgå Time Outs skal målvogteren efter dommerens anvisning bringe reservebolden i spil så hurtigt som muligt, når den anvendte bold har forladt banen.

### **Regel 4 Holdet, udskiftning, udstyr**

#### **Holdet**

- 4:1 Beach Handball kampe og –turneringer kan udskrives for mandlige, kvindelige og blandede hold.
- 4:2 I princippet består et hold af indtil 10 spillere. Mindst 6 spillere skal være til stede ved kampens begyndelse. Hvis antallet af spillere, der har mulighed for at spille, falder til under 4, vil kampen blive afbrudt, og det andet hold erklæres som vinder af kampen.
- 4:3 Højst 4 spillere pr. hold (3 markspillere og 1 målvogter) har lov til samtidigt at være på banen. De yderligere spillere er udskiftningsspillere, som opholder sig i eget udskiftningsområde.
- 4:4 En spiller eller holdofficial er berettiget til at deltage, hvis han er tilstede ved kampens begyndelse og er påført kamprapporten. Spillere og/eller holdofficials, som ankommer efter kampens begyndelse, kan opnå deres deltagelsesberettigelse af dommerbordet og skal indskrives i kamprapporten. En spiller, der er berettiget til deltagelse, kan principielt indtræde på banen når som

helst over holdets egen udskiftningslinje (Se dog regel 4:13).

Det er den ansvarlige holdofficials (official A) ansvar, at kun deltageberettigede spillere indtræder på spillepladsen.

Overtrædelse af dette straffes som usportslig optræden af den ansvarlige holdofficial (Official A)

4:5 Gennem hele kampen skal begge hold have en af deres spillere på banen angivet som målvogter. En spiller, der er angivet som målvogter, kan når som helst indtage en markspillers rolle, og på samme måde kan en markspiller overtage en målvogters funktion, rettigheder og forpligtelser (se dog regel 4:8).

4:6 Det er tilladt et hold at benytte højst 4 holdofficials under kampen, men kun de 2 af dem må befinde sig i udskiftningsområdet. De 2 øvrige skal befinde sig udenfor sikkerhedszonen bag holdets udskiftningsområde.

I tilfælde af en skadet spiller, må disse, med dommerens tilladelse, betræde banen, for at tilse den skadede spiller i overensstemmelse med regel 4.7

Holdofficials kan ikke erstattes under kampens forløb, og en af dem skal angives som den holdansvarlige.

Det er kun tilladt for den holdansvarlige at henvende sig til dommerbordet og eventuelt til dommerne (undtagelse: Se regel 2:17).

En holdofficial har almindeligvis ikke lov til at indtræde på banen under kampen. En overtrædelse af denne regel skal straffes som usportslig optræden (regel 8:4, 16:1d, 16:2d og 16:6b).

Spillet genoptages med et frikast til modstanderne (13:1a-b, fortolkning 8).

4:7 I skadestilfælde kan dommerne give to deltageberettigede personer (se 4:4) lov til at indtræde på banen under en Time Out (ved dommertegn 15) med det ene formål at tilse den tilskadekomne spiller.

Hvis yderligere personer, udover de to, indtræder på banen, skal disse straffes for ulovlig indtræden.

Såfremt det er en spiller, straffes denne efter regel 4:14 og 16:2a, og hvis det er en official straffes denne efter regel 4, 16:2h og 16:6a.

En person som har fået lov at indtræde på banen, men som i stedet for at tilse den skadede spiller giver instruktioner til spillerne, eller nærmer sig modstandere eller dommer, gør sig skyldig i usportslig optræden, (16:1b, 16:3d og 16:6c) og skal straffes herfor.

## Udstyr

4:8 Alle et holds markspillere skal være iklædt ensartede, ærmeløse trøjer/toppe/overdele.

Kombinationen af farver og design for de to holds spilledragter skal klart adskille sig fra hinanden.

En spiller, der betræder spillepladsen som målvogter, skal bære farver, som adskiller

ham fra begge holds markspillere og modstanderholdets målvogtere.

Spillerdragten for en mandlig Beach håndboldspiller består af en tanktop, shorts og eventuelt andet udstyr.

Spilledragten for en kvindelig Beach håndboldspiller består af en bikinitop og bikini underdel og eventuelt andet udstyr.

Tanktop og bikinitop skal være i klare (mindst 80 % i en farve) og lyse farver, (eks. rød, blå, gul, grøn, orange og hvid) for at afspejle de farver, som normalt bruges og bæres på stranden.

En spiller, som indtræder på banen som målvogter skal bære den samme påklædning (i design) som sit hold og med sit eget spillernummer, men i en farve, som tydeligt afviger fra både spillerne på begge hold og modstandernes målvogter (17:3).

#### *Kommentar*

Alle 4 holdofficials skal være ens påklædt, og bære trøjer, i en farve som tydeligt afviger fra modstandernes og eget holds trøjefarver.

#### *Dansk kommentarer*

Målvogterne kan være iklædt gennemsigtige veste (f.eks. i lyse farver, hvor igennem spillernes originale numre forbliver synlige).

4:9 Spillerne skal bære numre, som for mandlige spillere er mindst 12x10 cm høje, på tanktoppen og for kvindelige spillere er 8x6 cm på bikinitoppen.  
Numrenes farve skal være i klar kontrast til baggrund, farve og design.  
Numrene skal placeres både foran og bag på tanktop og bikinitop.

4:10 Alle spillere optræder i bare fødder.  
Det er dog tilladt at bære almindelige sportssokker (stof) eller sportsstøttebind.  
Alle andre former for sokker og fodtøj er ikke tilladt.

4:11 Det er ikke tilladt at bære genstande, som kan udgøre en fare for spillerne.  
Dette indebærer eksempelvis hovedbeskyttelse, ansigtsmasker, armbånd, ure, ringe, halskæder, ørenringe, briller uden fastgørelsesbånd eller med solide rammer, ortopædiske støtteforanstaltninger med eller af hård plast eller metal, eller nogen anden genstand, der kan udgøre en fare (17:3).

Det er tilladt spillerne at anvende følgende:

Kasket eller hat, hvad enten det er med kort/lille blød eller hård skygge, hvis skyggen vendes ned i nakken (for at undgå skader).

Hårbånd, svedbånd og bandana af blødt, elastisk materiale.

Solbriller med elastisk fastgørelsesbånd.

#### *Kommentar 1*

Hvis spillerne på et hold ønsker at anvende kasket, hat, hårbånd, svedbånd eller bandana skal disse være i samme farve

Det samme gør sig gældende for holdofficials.

Spillere, og officials er selv ansvarlige for deres udstyr, og de som ikke opfylder disse betingelser, får ikke lov til at deltage, før de har rettet problemet.

### *Kommentar 2*

Næsebeskytter: Reglen siger, at det ikke er tilladt at bære hovedbeskyttelse eller ansigtsmaske.

Denne regel fortolkes således:

En maske dækker størstedelen af ansigtet. En næsebeskytter er væsentligt mindre i størrelse og dækker kun næseområdet.

Derfor er det tilladt at bære næsebeskyttelse.

- 4:12 Hvis en spiller bløder eller har blod på sit legeme eller spilledragt, skal han omgående og frivilligt forlade banen (som ved en normal udskiftning) for at få standset blødningen, tildækket såret og eventuelt vasket eller rensset legeme og spilledragt for blod.

Spilleren må ikke indtræde på banen igen, før dette er blevet udført.

En spiller, som ikke følger dommernes instruktioner i forbindelse med denne bestemmelse, anses for skyldig i usportslig optræden (8:4, 16:1d og 16:2c).

## **Udskiftning af spillere**

- 4:13 Udskiftningsspillere har, så ofte det ønskes, lov til på et hvilket som helst tidspunkt at indtræde i spillet uden at melde sig til dommerbordet, såfremt de spillere, som de erstatter, allerede har forladt banen.

Spillerne skal altid forlade og indtræde på banen over eget holds udskiftningslinje (16:2a).

Disse bestemmelser gælder også ved udskiftning af målvogtere (5:12).

Udskiftningsreglerne gælder også under en Time Out (undtagen Team Time Out).

I tilfælde af en fejlagtig udskiftning skal spillet genoptages med et frikast (regel 13) eller et straffekast (regel 14) til modstanderne, hvis spillet må standses. I modsat fald skal spillet genoptages med det kast, som svarer til den pågældende situation. Den skyldige spiller skal straffes med en udvisning (regel 16).

Hvis mere end én spiller fra samme hold gør sig skyldig i fejlagtig udskiftning i samme situation, skal kun den første spiller, der begår en sådan overtrædelse, straffes herfor.

- 4:14 Hvis en overtallig spiller indtræder på banen uden udskiftning, eller en spiller fra udskiftningsområdet ulovligt blander sig i spillet, skal spilleren udvises. Derefter skal holdet reduceres med en spiller på banen. Hvis en spiller indtræder på banen under afsoning af en udvisning, skal han idømmes endnu en udvisning, der begynder øjeblikkeligt og også indebærer en diskvalifikation af spilleren.



Holdet på banen skal følgelig reduceret yderligere.

Spillet skal i begge tilfælde genstartes med et frikast for modstanderne (13:1a-b, se dog fortolkning 8).

## **Regel 5 Målvogteren**

### **Det er tilladt for målvogteren, at:**

- 5:1 berøre bolden med alle legemsdele i forsvarsøjemed inde i målfeltet;
- 5:2 bevæge sig med bolden inde i målfeltet uden at være underlagt de samme begrænsninger, som gælder for markspillerne (reglerne 7:2-4, 7:7).  
Målvogteren må dog ikke forsinke udførelsen af målkast unødigt (reglerne 6:5, 12:2 og 15:3b);
- 5:3 forlade målfeltet uden bold og deltage i spillet på spillepladsen, hvor målvogteren må underkaste sig samme regler, som gælder for markspillerne.  
Målfeltet betragtes som forladt, så snart målvogteren berører området uden for målfeltet med en hvilken som helst del af sit legeme.
- 5:4 forlade målfeltet med bolden og viderespille den, hvis han ikke indenfor har haft bolden under fuld kontrol.

### **Det er ikke tilladt for målvogteren, at:**

- 5:5 udsætte modspillerne for fare under udøvelsen af sit forsvarsspil (8:2, 8:5);
- 5:6 forlade målfeltet med bolden under kontrol (frikast efter 13:1a, hvis dommerne har fløjtet for udførelse af målkast, i modsat fald skal målkastet bare gentages);
- 5:7 berøre bolden uden for målfeltet efter et målkast, før den forinden har berørt en anden spiller (13:1a);
- 5:8 berøre bolden, hvis den ligger eller triller på underlaget uden for målfeltet, medens han selv befinder sig i målfeltet (13:1a);
- 5:9 hente bolden ind i målfeltet, hvis den ligger eller triller på underlaget uden for målfeltet (13:1a);
- 5:10 gå tilbage fra spillepladsen til målfeltet med bolden (13:1a);
- 5:11 berøre bolden med en fod eller et underben, hvis den ligger på underlaget i målfeltet eller bevæger sig i retning af spillepladsen (13:1a).

## Udskiftning af målvogteren

5:12 Målvogteren har kun lov til at indtræde på banen over sidelinjen til eget målfelt og kun fra den side, hvor eget holds udskiftningsområde befinder sig (1:8, 4:13 – se figur 1).

Målvogteren har lov til at forlade spillepladsen over sidelinjen til eget holds udskiftningsområde eller målfelt (1:8, 4:13 – se figur 1), men kun til den side, hvor eget holds udskiftningsområde befinder sig.

## Regel 6 Målfeltet

- 6:1 Kun målvogteren har lov til at indtræde i målfeltet (se dog 6:3). Målfeltet, som omfatter målfeltlinjen, betragtes som betrådt, når en markspiller berører det med en hvilken som helst del af sit legeme.
- 6:2 Når en markspiller betræder målfeltet, skal der træffes følgende afgørelser:
- målkast, når en markspiller betræder målfeltet med bolden (13:1a), eller når en markspiller betræder målfeltet uden bold, men opnår en fordel derved (13:1a-b, se dog 6:2c)
  - frikast, når en forsvarsspiller markspiller betræder målfeltet, og opnår en fordel derved uden at fratage modspillerne en oplagt scoringschance. (13:1a-b,)
  - straffekast, når en forsvarende spiller betræder målfeltet og derved fratager modspilleren en oplagt scoringschance (14:1a).
- 6:3 At betræde målfeltet skal ikke straffes, når
- en spiller betræder målfeltet efter at have spillet bolden, så længe det ikke er til ulempe for modspillerne;
  - en spiller betræder målfeltet uden bold uden derved at opnå en fordel;
  - en forsvarsspiller betræder målfeltet under eller efter et forsøg på en forsvarsaktion uden at være til ulempe for modspillerne.
- 6:4 Bolden tilhører målvogteren, når den befinder sig i målfeltet (se dog 6:5).
- 6:5 Bolden kan altid spilles, når den er i hvile eller triller, **også** i målfeltet. Markspillerne må imidlertid ikke indtræde i målfeltet for at gøre dette (frikast).
- Det er tilladt at spille bolden, når den befinder sig i luftrummet over målfeltet, undtagen ved udførelse af et målkast (12:2).
- 6:6 Målvogteren skal igen sætte bolden i spil ved et målkast (regel 12), når den bliver liggende i målfeltet.
- 6:7 Spillet skal fortsættes (ved et målkast i henhold til regel 6:6), hvis en spiller fra det forsvarende hold berører bolden under en forsvarsaktion, og bolden gribes af målvogteren eller lægger sig til hvile i målfeltet.
- 6:8 Hvis bolden spilles ind i eget målfelt, skal afgørelserne være som følger:
- mål, hvis bolden passerer mållinjen;

- b) frikast, hvis bolden lægger sig til hvile i målfeltet, eller hvis målvogteren berører bolden uden at den går i mål (13:1a-b);
- c) indkast, hvis bolden passerer baglinjen (12:2);
- d) spillet fortsætter, hvis bolden passerer gennem målfeltet og tilbage til spillepladsen uden at blive berørt af målvogteren.

6:9 En bold, som returnerer fra målfeltet ud på spillepladsen, forbliver i spil.

## **Regel 7 Hvordan bolden må spilles og passivt spil**

### **Hvordan bolden må spilles**

#### **Det er tilladt, at:**

- 7:1 kaste, gribe, stoppe, støde eller slå til bolden med hænderne (åbne eller knyttede) ved hjælp af arme, hoved, krop, lårben og knæ;  
kaste sig efter bolden, når den ligger eller triller på underlaget;
- 7:2 fastholde bolden i maksimalt 3 sekunder, også når den ligger på underlaget (13:1a).  
Bolden må ikke forblive på underlaget i mere end 3 sekunder, før den samles op igen af den spiller, som sidst har berørt den (frikast);
- 7:3 maksimalt tage tre skridt med bolden (13:1a). Et skridt er taget, når:
- a) en spiller, som står med begge fødder på underlaget, løfter en fod og sætter den ned igen, eller bevæger den ene fod fra et sted til et andet;
  - b) en spiller kun berører underlaget med en fod, griber bolden og derefter berører underlaget med den anden fod;
  - c) en spiller efter et spring kun berører underlaget med en fod og derefter udfører et spring på den samme fod eller berører underlaget med den anden fod;
  - d) en spiller efter et spring berører underlaget med begge fødder samtidigt, og derefter løfter den ene fod og sætter den ned igen, eller bevæger en fod fra et sted til et andet.

#### *Kommentar*

Det tæller kun som et enkelt skridt, hvis en fod bevæges fra et sted til et andet, og den anden fod slæbes/føres hen ved siden af den første, mens den berører sandet.

- 7:4 stående såvel som løbende, at:
- a) studse bolden mod underlaget en gang og gribe den igen med en eller begge hænder;
  - b) enhåndsdrible eller trille bolden gentagne gange med en hånd på underlaget, og efterfølgende griber den eller samle den op med en eller begge hænder.

Så snart bolden holdes i en eller begge hænder, skal den spilles videre inden 3 sekunder eller efter højst tre skridt (13:1a).

Både en enhåndsdribling eller en enkelt dribling betragtes at være påbegyndt, når

spilleren berører bolden med en hvilken som helst del af legemet og dirigerer den mod underlaget.

Efter at bolden har berørt en anden spiller eller målrammen, er det tilladt igen at fastholde bolden eller drible og gribe den.

7:5 føre bolden fra den ene hånd til den anden;

7:6 spille bolden knælende, siddende eller liggende på underlaget.

### **Det er ikke tilladt, at**

7:7 berøre bolden mere end en gang med mindre den i mellemtiden har berørt underlaget, en anden spiller eller målrammen (13:1a).

Gribefejl straffes ikke.

#### *Kommentar*

Gribefejl betyder, at en spiller ikke opnår kontrol over bolden under forsøg på at gribe eller stoppe den.

Hvis bolden allerede har været under kontrol, må spilleren ikke berøre den mere end en gang efter en berøring eller en enhåndsdribling.

7:8 berøre bolden med fod eller underben, undtagen hvis bolden er kastet på spilleren af en modspiller (13:1a-b).

7:9 Spillet fortsættes, hvis bolden berører en dommer på banen.

### **Passivt spil**

7:10 Det er ikke tilladt et hold at være i boldbesiddelse uden at gøre noget synligt forsøg på at angribe eller at skyde på mål (se fortolkning 4).

Dette betragtes som passivt spil, som skal straffes med et frikast mod det boldbesiddende hold (13:1a).

Frikastet tages fra det sted, hvor bolden befandt sig, da spillet blev afbrudt.

7:11 Når en mulig tendens til passivt spil kan iagttages, vises varskotegnet (dommertegn 16). Det giver det boldbesiddende hold mulighed for at ændre sin angrebsform for at undgå at miste bolden.

Hvis der herefter ikke iagttages nogen ændring, eller der ikke foretages skud på mål, skal der dømmes frikast til det forsvarende hold (se fortolkning 4).

I særlige situationer kan dommerne dømme frikast mod et boldbesiddende hold uden at have vist noget forudgående varskotegn (f.eks. når en spiller forsætligt afholder sig fra at udnytte en oplagt målchance).

## Regel 8 Regelovertrædelser rettet mod en modspiller og usportslig optræden

### Det er tilladt, at

- 8:1 a) benytte arme og hænder til at blokere med eller til at komme i boldbesiddelse;  
b) benytte en åben hånd i forsøg på at spille bolden fra en modspiller fra alle retninger;  
c) benytte sin krop til at spærre for en modspiller, også når denne ikke er i boldbesiddelse;  
d) tage kropskontakt med en modspiller ved ansigt til ansigt at møde ham med bøjede arme og bevare denne kontakt for at kontrollere og følge modspilleren.

### Det er ikke tilladt, at

- 8:2 a) rive eller slå en bold ud af hænderne på en modspiller;  
b) spærre eller skubbe en modspiller bort med arme, hænder eller ben;  
c) omklamre, fastholde, støde, løbe eller springe ind i en modspiller;  
d) kolliderede med, spærre eller bringe en modspiller (med eller uden bold) i fare i strid med reglerne.
- 8:3 Overtrædelser af regel 8:2, hvor handlingen hovedsageligt eller udelukkende er rettet mod modspilleren og ikke mod bolden, skal straffes progressivt.

Progressiv bestrafning betyder, at det ikke er tilstrækkeligt at straffe en bestemt regelovertrædelse alene med et frikast eller et straffekast, fordi den overskrider den slags overtrædelser, som normalt opstår i kampen om bolden.

Enhver overtrædelse, som svarer til beskrivelsen af progressiv bestrafning, skal følges op af en personlig straf.

- 8:4 Fysiske handlinger og verbale udtryksformer, som er uforenelige med god sportsånd, skal betragtes som en del af usportslig optræden (eksempler, se fortolkning 5). Dette gælder både for spillere og holdofficials på eller uden for banen. Progressiv bestrafning gælder også i tilfælde af usportslig optræden (16:1d, 16:2, 16:6).

- 8:5 **En spiller, som angriber en modspiller på en måde, der bringer hans helbred i fare, skal diskvalificeres** (16:6c), især hvis han:

- a) fra siden eller bagfra enten slår eller river modspillerens skudarm tilbage, medens han er i færd med kaste eller aflevere bolden;  
b) udfører en handling, hvorved modspilleren bliver ramt i hovedet eller på halsen;  
c) med sin fod, sit knæ eller på anden måde forsætligt rammer modspillers legeme; dette gælder også for benspænd;  
d) skubber til en modspiller under løb eller spring eller angriber ham på en sådan måde, at denne mister kontrollen over sit legeme; dette gælder også, når en

målvogter forlader sit målfelt i forbindelse med modstandernes modangreb.  
e) rammer en forsvarsspiller i hovedet under udførelse af et frikast, der tages som et skud direkte mod mål, forudsat at forsvarsspilleren ikke bevægede sig; eller tilsvarende rammer målvogteren i hovedet under et straffekast, forudsat at målvogteren ikke bevægede sig.

*Kommentar:*

Også en regelovertrædelse med en beskeden fysisk indvirken kan være meget farlig og lede til alvorlige skader, hvis forseelsen sker på et tidspunkt, hvor modspilleren er forsvarsløs eller ude af stand til at beskytte sig selv.

I sådan en situation er det derfor risikoen for modspilleren og ikke intensiteten i kropskontakten, som bør afgøre om det er rimeligt at anvende diskvalifikation

8:6 Grov usportslig optræden af en spiller eller en holdofficial på eller uden for banen (eksempler, se fortolkning nr. 6), skal straffes med diskvalifikation (16:6e).

8:7 En spiller, som gør sig skyldig i håndgribeligheder under spilletiden, skal diskvalificeres, og der skal fremsendes en skriftlig indberetning.

Håndgribeligheder uden for spilletiden medfører diskvalifikation (16:6f, 16:16b-d).

En holdofficial, der gør sig skyldig i håndgribeligheder, skal diskvalificeres (16:6g).

*Kommentar*

Håndgribeligheder er i forbindelse med denne regel defineret som et voldeligt og overlagt angreb på en anden persons legeme (spiller, dommer, tidtager, sekretær, delegeret, tilskuer osv.).

Det er med andre ord ikke bare en reflekshandling eller resultatet af uforsigtige og overdrevne forsvarsmetoder.

Spytning på en anden person skal ligestilles med håndgribeligheder.

8:8 Overtrædelser af reglerne 8:2-7 indebærer et straffekast til modstanderne (regel 14), hvis overtrædelsen direkte eller indirekte fratager modspillerne en oplagt målchance på grund af den medførte afbrydelse.

I modsat fald fører overtrædelsen til et frikast til modstanderne (reglerne 13:1a-b, men se også 13:2 og 13:3).

Ved en diskvalifikation som følge af særlig hensynsløs optræden, særlig farlig, overlagt eller grov forseelse skal der fremsendes en skriftlig indberetning.

8:9 Hvis dommerne anser en opførsel som værende særlig hensynsløs, særlig farlig, overlagt eller voldsom forseelse skal dommerne fremsende en skriftlig indberetning efter kampen, så de ansvarlige instanser kan beslutte, om der skal foretages yderligere foranstaltninger

Følgende indikationer og karakteristika kan anvendes som beslutningskriterier i

supplement til de i regel 8:5 nævnte:

- a) særlig hensynsløs eller særlig farlig handling
- b) overlagt eller grov handling, som ikke på nogen måde er relateret til spilsituationen.

Ved en diskvalifikation for særlig upassende usportslig optræden skal der fremsendes en skriftlig indberetning.

8:10 Hvis dommerne anser en opførsel som værende særlig upassende usportslig optræden, skal dommerne fremsende en skriftlig indberetning efter kampen, så de ansvarlige instanser kan beslutte, om der skal foretages yderligere foranstaltninger.

Følgende er eksempler på en sådan opførsel

- a) fornærmende eller truende adfærd over for en person, fx dommer, tidtager/sekretær, delegeret/observatør, holdofficial, spiller, tilskuer: opførslen kan være verbal eller nonverbal (fx ansigtsudtryk, fagter, kropssprog eller kropskontakt).
- b) (I) hvis en holdofficial blander sig i spillet på banen eller fra udskiftningsområdet, eller  
(II) hvis en spiller forhindrer en oplagt målchance – enten ved ulovligt at gå ind på banen (regel 4:14) eller griber ind fra udskiftningsområdet.
- c) Hvis bolden er ude af spil i **kampens sidste minut**, og en spiller eller holdofficial forhindrer eller forsøger at forsinke modspillerne i udførelsen af en kast, for at hindre dem i at skyde på mål eller opnå en klar scoringschance.  
Dette anses for særlig usportsligt og omhandler alle former for indblanding (fx kun med begrænset fysisk handling, opfange en aflevering, forstyrre grebningen af en bold, ikke slippe bolden)
- d) hvis bolden er i spil i **kampens sidste minut**, og modspillerne forhindrer holdet i boldbesiddelse i at skyde på mål eller opnå en klar scoringsmulighed, ved hjælp af en handling, som beskrevet i regel 8:5 eller 8:6.  
Dette skal ikke kun straffes med diskvalifikation efter regel 8:5 eller 8:6, men der skal også fremsendes en skriftlig indberetning.

## Regel 9 Målscorening og resultatberegning

### Målscorening

9:1 Der er scoret et mål, når bolden i sit fulde omfang er inde i målet (se figur 3), forudsat at hverken kasteren eller en medspiller har begået nogen regelovertrædelse før eller under kastet.

En målscorening skal godkendes, selv om der er begået en regelovertrædelse af en forsvarsspiller, hvis bolden alligevel går i mål.

En målscorening kan ikke godkendes, hvis en dommer eller tidtageren har afbrudt spillet, før bolden er fuldstændigt inde i målet.

Modstanderne skal godskrives et mål, hvis en forsvarsspiller kommer til at spille bolden ind i eget mål, undtagen i de tilfælde hvor en målvogter udfører et målkast (12:2, 2. afsnit).

Ved mål scoret i eget mål tildeles modstanderne et point

#### *Kommentar*

Der skal dømmes mål, hvis bolden forhindres i at gå ind i målet af nogen eller noget, der ikke deltager i kampen (tilskuer e.a.), og dommerne er overbeviste om, at bolden uden dette ville have passeret mållinjen.

9:2 Kreative, usædvanlige eller spektakulære målscoreninger godskrives med to points (se fortolkning 1).

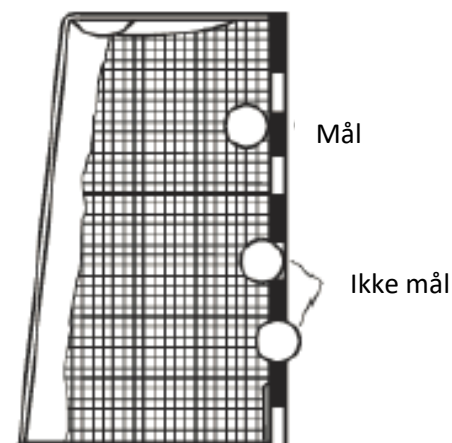
9:3 Et mål scoret på straffekast godskrives med to points.

9:4 Efter en målscorening skal spillet genoptages af målvogteren med et målkast fra målfeltet (12:1).

9:5 En godkendt målscorening kan ikke annulleres, når dommeren har godkendt målet og målkastet er udført.

Dommerne skal tydeligt vise, at de har anerkendt et mål (uden udførelse af målkast), hvis slutsignalet for halvlegen eller afslutningen af kampen lyder umiddelbart efter scoringen, og før målvogteren kan udføre målkastet.

Figur 3: Målscorening





## **Mål scoret af en målvogter**

9:6 Et hold godskrives to points, når et mål er scoret af målvogteren.

## **Beregning af en kamps resultat**

9:7 Hvis stillingen er uafgjort ved afslutningen af en halvleg, benyttes en Golden Goal-runde, dvs. at vinderen er det hold, der scorer det første mål (2:6).

9:8 Hvis de to hold har vundet hver sin halvleg, benyttes en Shoot Out-runde.

Fem spilleberettigede spillere fra hvert hold kaster på skift med modstanderholdet hver et kast.

Hvis en målvogter er en af kasterne, regnes han som en markspiller under sit kast (4:8, kommentar).

Det hold, som har scoret flest points efter fem kast, er vinder med 2:1.

Hvis resultatet ikke foreligger efter den første runde, skal Shoot Out-runden fortsættes på den måde, at holdene skifter banehalvdel (uden at skifte udskiftningsområde – se kommentar).

Fem spillere, der er deltageberettigede, tager kastene på skift med modstanderne. Det andet hold starter denne gang først.

I denne runde og mulige efterfølgende runder afgøres kampen, så snart et af holdene bringer sig i spidsen, når begge hold har haft det samme antal forsøg.

## **Beregning af resultatet efter en Shoot Out-runde**

Før denne runde gennemfører dommerne en lodtrækning for at afgøre valg af banehalvdel, og det hold, der skal begynde (se fortolkning 2).

Hvis det ene hold har vundet lodtrækningen og vælger at begynde runden, har det andet hold ret til at vælge banehalvdel. Modsat, hvis vinderen af lodtrækningen foretrækker at vælge banehalvdel, har modstanderne ret til at påbegynde Shoot Out-runden.

Begge målvogtere skal ved rundens begyndelse berøre egen mållinje med mindst en fod, medens markspilleren skal stå på spillepladsen med en fod på højre eller venstre skæring mellem målfeltlinjen og sidelinjen.

Efter dommerens fløjt spiller markspilleren bolden tilbage til sin målvogter. Under kastet må bolden ikke berøre underlaget. Når bolden har forladt kasterens hånd, må begge målvogtere bevæge sig fremad, men målvogteren med bolden skal forblive i sit målfelt. Inden 3 sekunder skal han enten udføre et skud mod modstandernes mål eller spille bolden til sin medspiller, som er på vej mod modstandernes mål.

Under denne aflevering er det heller ikke tilladt, at bolden berører underlaget. Spilleren skal gribe bolden og forsøge at score et mål uden at begå nogen regelovertrædelse.

Hvis den angribende målvogter eller markspilleren begår en regelovertrædelse, er angrebet slut.

Hvis den forsvarende målvogter forlader sit målfelt, er det ham tilladt at vende tilbage til målfeltet på et hvilket som helst tidspunkt.

Hvis antallet af spillere under en runde falder til under fem, vil det pågældende hold følgelig have færre skudmuligheder, fordi ingen spiller har lov til at kaste mere end én gang.

9:9 Hvis en forsvarende målvogter redder et forsøg på et skud mod mål under en Shoot out-runde, ved at overtræde en spilleregulering, skal der dømmes straffekast (se fortolkning 9).

#### *Kommentar*

Enhver deltageberettiget spiller har ret til at skyde dette straffekast.

9:10 Under Shoot Out-runden skal alle implicerede markspillere forblive i eget udskiftningsområde.

De spillere, der har udført deres kast, skal vende tilbage til deres udskiftningsområde.

### **Regel 10 Dommerkast**

10:1 Begge halvlege og en Golden Goal-runde begynder med et dommerkast (2:2).

10:2 Dommerkastet udføres på banens midte.

Den ene dommer kaster bolden lodret i vejret efter et fløjtesignal fra den anden dommer.

10:3 Den anden dommer skal placere sig uden for sidelinjen modsat dommerbordet.

10:4 Med undtagelse af en enkelt spiller fra hvert hold skal alle andre spillere være mindst 3 m fra dommeren, medens dommerkastet udføres, men de kan opholde sig overalt på spillepladsen

De to spillere, som forsøger at tilkæmpe sig bolden, skal stå ved siden af dommeren på den side, som er nærmest deres eget mål.

10:5 Bolden må først spilles efter at have nået sit højeste punkt.

## Regel 11 Indkast

- 11:1 Der skal dømmes indkast, når bolden fuldstændigt har passeret sidelinjen, eller hvis en markspiller fra det forsvarende hold var den sidste, der berørte bolden, inden den passerede eget holds baglinje.
- 11:2 Indkastet tages uden dommerfløjt (se dog 15:3b) af modstanderne til det hold, hvis spiller sidst berørte bolden, inden den passerede linjen.
- 11:3 Indkastet tages fra det sted, hvor bolden passerede sidelinjen, men mindst 1 m fra det sted, hvor målfeltlinjen løber ind i sidelinjen, hvis bolden er gået ud over baglinjen eller sidelinjen inde i målfeltet (se figur 1).
- 11:4 Kasteren skal stå med mindst en fod på sidelinjen, indtil bolden har forladt hans hånd. Det er ikke tilladt spilleren at lægge bolden ned og igen at samle den op eller at slå bolden i underlaget og igen selv at gribe den (13:1a).
- 11:5 De forsvarende spillere skal opholde sig mindst 1 m fra den kastende spiller under indkastet.

## Regel 12 Målkast

- 12:1 Der skal dømmes målkast, når:
- a) det andet hold har scoret et mål;
  - b) målvogteren har kontrol over bolden i sit eget målfelt (regel 6:6);
  - c) bolden passerer baglinjen efter sidst at være berørt af målvogteren eller en spiller fra det modsatte hold.

Det betyder, at i alle de nævnte situationer betragtes bolden som ude af spil, og spillet skal genoptages med et målkast, også selv om der sker en regelovertrædelse efter at der er dømt målkast, men målkastet ikke er udført.

Regel 13:3 benyttes, hvis der sker en regelovertrædelse fra målvogterens holds side, efter der er dømt målkast, men før det er blevet udført.

- 12:2 Et målkast tages af målvogteren uden dommerfløjt (se dog 15:3b) fra målfeltet ud over målfeltlinjen.
- Målkastet betragtes som udført, når bolden har passeret målfeltslinjen efter målvogterens kast.
- Det er tilladt det andet holds spillere at opholde sig umiddelbart uden for målfeltslinjen, men de må ikke berøre bolden, før den har passeret linjen (15:7, 3. afsnit).

### *Kommentar*

Målkast i forbindelse med udskiftning af en målvogter:

Målkastet skal altid udføres af den målvogter, der skal forlade banen. Han må først forlade banen efter udførelsen af målkastet.

12:3 Målvogteren må ikke berøre bolden igen, før den har berørt en anden spiller (5:7, 13:1a).

## **Regel 13 Frikast**

### **Frikastafgørelsen**

13:1 Som hovedregel skal dommerne afbryde spillet og lade modstanderne fortsætte spillet med et frikast når:

- a) det boldbesiddende hold begår en regelovertrædelse, som skal medføre tab af bolden; (se reglerne 4:4, 4:6, 4:13, 4:14, 5:6-11, 6:2b, 6:4, 6:8b, 7:2-4, 7:7-8, 7:10, 8:8, 11:4, 12:3, 13:9, 14:5-7 og 15:2-5);
- b) det forsvarende hold begår en regelovertrædelse, som betyder, at det boldbesiddende hold mister den (se reglerne 4:4, 4:6, 4:13, 4:14, 6:2b, 6:4, 6:8b, 7:8, 8:8, 13:7).

13:2 Dommerne bør tillade kontinuitet i spillet ved at afstå fra at afbryde spillet forhastet med en frikastkendelse.

Det betyder, at dommerne ikke skal benytte regel 13:1a til at dømme et øjeblikkeligt frikast, hvis det forsvarende hold kommer i boldbesiddelse efter en regelovertrædelse begået af det angribende hold.

Tilsvarende bør dommerne ikke afbryde spillet efter regel 13:1b, før og med mindre det er indlysende, at det angribende hold har mistet bolden, eller det er umuligt at fortsætte angrebet pga. det forsvarende holds overtrædelse.

Hvis der skal gives en personlig straf pga. en regelovertrædelse, kan dommerne overveje at afbryde spillet øjeblikkeligt, hvis det ikke medfører en ulempe for modstanderne af det hold, der begår overtrædelsen.

I andre tilfælde bør straffen udsættes, indtil den øjeblikkelige situation er passeret.

Regel 13:2 er ikke gældende i tilfælde af indgreb mod reglerne 4:3, 4:4, 4:6, 4:13 og 4:14, i hvilke spillet øjeblikkeligt skal afbrydes på tidtagerens foranledning.

13:3 Hvis en forseelse, som normalt vil medføre et frikast i h.t. regel 13:1, foregår, mens bolden er ude af spil, skal spillet genoptages med det kast, som er i overensstemmelse med årsagen til pågældende afbrydelse.

13:4 Udover de i regel 13:1a-b nævnte situationer benyttes et frikast også som en måde til at genoptage spillet i særlige situationer, hvor spillet er blevet afbrudt (f.eks. når bolden er i spil), selv om der ikke er forekommet nogen regelovertrædelse:

- a) Hvis det ene hold er i boldbesiddelse på afbrydelsestidspunktet, skal dette hold forblive i boldbesiddelse;
- b) Hvis intet holdene er i boldbesiddelse, skal det hold, som sidst var det, igen gives boldbesiddelse.
- c) Hvis spillet er afbrudt, fordi bolden har ramt noget som er ophængt over banen, skal boldbesiddelse tildeles det hold, som ikke rørte bolden senest.

Fordelsreglen efter regel 13:2 kan ikke anvendes i de situationer der er beskrevet i regel 13:4

13:5 Hvis der dømmes frikast mod det hold, som var i boldbesiddelse, da dommeren fløjtede, skal den spiller, der havde bolden på dette tidspunkt, øjeblikkeligt frigive den eller lægge den ned på det sted, hvor han befinder sig (16:2d).

### **Frikastudførelsen**

13:6 Under udførelsen af et frikast må det angribende holds spillere ikke opholde sig nærmere end 1 m fra modstandernes målfeltlinje (se figur 1), før frikastet er blevet udført (15:1).

13:7 Når et frikast udføres, skal modstanderne forblive i en afstand af mindst 1 m fra kasteren.

13:8 Frikastet udføres normalt uden fløjtesignal fra dommeren (se dog 15:3b) og principielt fra det sted, hvor årsagen opstod.

De følgende situationer er undtagelser fra ovenstående:

I de under 13:4a-b nævnte situationer skal frikastet efter igangsætningsfløjt tages fra det sted, hvor bolden befandt sig på afbrydelsestidspunktet.

I den under 13:4c nævnte situationer skal frikastet efter igangsætningsfløjt tages fra det sted, under stedet hvor bolden berørte det ophængte over banen.

Hvis en dommer eller en teknisk delegeret (fra IHF eller et kontinentalt/nationalt forbund) afbryder spillet på grund af en regelovertrædelse af en spiller eller holdofficial fra det forsvarende hold, og dette giver anledning til en mundtlig irettesættelse eller personlig straf, bør frikastet tages fra det sted, hvor bolden befandt sig, da spillet blev afbrudt, hvis dette er en gunstigere placering end den, hvor overtrædelsen fandt sted.

Den samme undtagelse som i det foregående afsnit gælder, hvis tidtageren afbryder spillet på grund af en fejlagtig udskiftning eller en forkert indtræden efter reglerne 4:3-4, 4:6, 4:13-14.

Som nævnt i regel 7:10 skal frikast dømt for passivt spil tages fra det sted, hvor bolden befandt sig, da spillet blev afbrudt.

Til trods for de grundlæggende principper og fremgangsmåder, der er angivet i de foregående afsnit, kan et frikast aldrig tages indenfor det kastende holds eget målfelt. I alle situationer, hvor stedet for den angivne udførelse er indenfor målfeltet, skal frikastudførelsen flyttes til det nærmeste sted umiddelbart uden for målfeltet.

Hvis det korrekte sted for et frikast er nærmere end 1 m fra det forsvarende holds

målfeltlinje, skal kastet tages fra et sted, der er mindst 1 m fra målfeltslinjen.

13:9 Når den spiller fra det hold, som tilkendtes frikastet, står korrekt placeret for frikastudførelsen med bolden i hånden, må han ikke lægge den ned på underlaget og samle den op igen eller slå den i underlaget og gribe den igen (13:1a).

## **Regel 14 Straffekast**

### **Straffekastafgørelsen**

14:1 Der skal dømmes straffekast, når:

- a) en oplagt målchance overalt på banen berøves af en spiller eller en holdofficial fra modstanderholdet;
- b) der lyder et fløjtesignal udført af en tilskuer e.l. på et tidspunkt, hvor der foreligger en oplagt målchance;
- c) en oplagt målchance berøves ved indgreb af nogen, der ikke deltager i spillet (undtagen hvis regel 9:1's kommentar er gældende).

En nærmere forklaring af en oplagt målchance findes i fortolkning 7.

14:2 Hvis den angribende spiller fortsat har fuld kontrol over bold og legeme uanset en overtrædelse som nævnt i 14:1a, er der ingen grund til at dømme straffekast, selv om spilleren efterfølgende ikke formår at udnytte muligheden.

Når der er en åbenlys mulighed for at dømme straffekast, bør dommerne alligevel altid afholde sig fra at skride ind øjeblikkeligt, før de klart kan afgøre om en straffekastkendelse er absolut berettiget og nødvendig.

Hvis det lykkes for den angribende spiller at score et mål, trods det ulovlige indgreb fra forsvarsspilleren, er der ingen grund til at dømme straffekast.

Hvis det bliver åbenbart, at spilleren modsat har mistet kontrol over bold eller legeme pga. forseelsen, så den oplagte målchance ikke længere eksisterer, skal der dømmes straffekast.

14:3 Når der dømmes straffekast, skal dommerne give Time Out (2.14b).

14:4 Et mål scoret på straffekast skal belønnes med to points (9:3).

### **Straffekastudførelse**

14:5 Et straffekast skal udføres midt for målet foran målfeltlinjen som et skud på mål inden for 3 sekunder efter banedommerens fløjt (13:1a).

14:6 Den spiller, der udfører et straffekast, må ikke berøre eller overtræde målfeltlinjen, før bolden har forladt hans hånd (6:2a).

14:7 Hverken kasteren eller en medspiller må berøre bolden igen efter udførelse af et straffekast, før den har berørt en modspiller eller målrammen (13:1a).

- 14:8 Under udførelse af et straffekast, skal målvogteren og kasterens øvrige modspillere befinde sig mindst 1 m fra kasteren, indtil bolden har forladt kasterens hånd.  
Hvis de ikke gør det, vil straffekastet blive taget om, hvis det ikke resulterer i et mål.
- 14:9 Det er ikke tilladt at skifte målvogter, efter at kasteren er parat til at tage kastet og står i den korrekte position med bolden i hånden.  
Ethvert forsøg på at gennemføre en udskiftning i denne situation skal straffes som usportslig optræden (8:4, 16:1d og 16:2c).
- 14:10 Af hensyn til Fair Play, er det ikke tilladt hverken med armbevægelser eller lyde at påvirke eller forstyrre kasteren under udførelsen af straffekastet.

### **Regel 15 Almindelige regler for kastenes udførelse (dommerkast, indkast, målkast, frikast og straffekast)**

- 15:1 Bolden skal befinde sig i kasterens hånd, før et kast udføres.  
Alle spillere skal befinde sig i de positioner, som er beskrevet for det pågældende kast. Spillerne skal indtage deres korrekte placeringer, indtil bolden har forladt kasterens hånd.  
En ukorrekt udgangsposition skal korrigeres (se dog 15:7).
- 15:2 Med undtagelse af et målkast skal kasteren konstant have en del af sin fod i kontakt med underlaget, medens kastet udføres (13:1a).  
Den anden fod kan gentagne gange frit løftes og sættes tilbage.
- 15:3 Dommeren skal fløjte for spillets genoptagelse:
- a) altid i forbindelse med et straffekast;
  - b) i tilfælde af et indkast, målkast eller frikast:
    - for en genoptagelse af spillet efter en Time Out;
    - for en genoptagelse af spillet med et frikast efter regel 13:4;
    - når der har været en forsinkelse i udførelsen af et kast;
    - efter en korrigerende af spillerplaceringer;
    - efter en mundtlig henstilling.
- Efter dommerens fløjt skal kasteren sætte bolden i spil inden for 3 sekunder (13:1a).
- 15:4 Et kast betragtes som udført, når bolden har forladt kasterens hånd (se dog 12:2).  
Bolden må ikke rækkes til eller berøres af kasterens medspiller, medens kastet tages (13:1a).
- 15:5 Kasteren må ikke berøre bolden igen, før den har berørt en anden spiller eller målrammen. (undtagelse målkast regel 12:3)
- 15:6 Der kan scores mål direkte på alle kast med undtagelse af et dommerkast (fordi det er udført af dommeren og et målkast, hvor et selvmål ikke er muligt (12:2, se dog regel 6:2).

- 15:7 Ukorrekte placeringer fra de forsvarende spilleres side i forbindelse med udførelsen af indkast eller frikast skal ikke korrigeres af dommerne, hvis de angribende spillere har fordel ved at tage kastet øjeblikkeligt.  
Hvis der ingen fordel er derved, skal de fejlagtige placeringer korrigeres (15:3b).  
Hvis dommeren giver signal for udførelsen af et kast, selv om de forsvarende spillere har indtaget ukorrekte placeringer, har disse spillere fuld ret til at gribe ind i spillet.

En spiller skal udvises, hvis han forsinker eller griber ind i udførelsen af modstandernes kast ved at stå for tæt eller begår andre overtrædelser (16:2e).

## Regel 16 Personlige straffe

### Udvisning

16:1 En udvisning **kan** gives ved:

- regelovertrædelser i forholdet til en modspiller eller andre overtrædelser (5:5 og 8:2), som ikke falder ind under progressiv bestrafning i regel 8:3;
- overtrædelser i forholdet til modspillerne, der skal straffes progressivt (8:3);
- overtrædelser, når modstanderne udfører et i regel 15 nævnt kast (15:7);
- usportslig optræden af en spiller eller en holdofficial (8:4).

16:2 En udvisning **skal** gives ved:

- en fejlagtig udskiftning eller en ulovlig indtræden på banen (4:13, 4:14);
- gentagne regelovertrædelser i forhold til modspillerne, som skal straffes progressivt (8:3);
- gentagen usportslig optræden af en spiller på eller uden for banen (8:4);
- at undlade at frigive eller lægge bolden ned, når en frikastafgørelse dømmes mod det boldbesiddende hold (13:5).
- gentagne regelovertrædelser, når modstanderne udfører et kast som nævnt i regel 15 (15:7).
- som en konsekvens af en diskvalifikation af en spiller eller holdofficial under spilletiden (16:8, 2. afsnit).
- til den holdansvarlige official, hvis en ikke deltageberettiget spiller indtræder på banen, eller hvis der er for mange spillere eller officials i udskiftningsområdet end der er påført kamprapporten efter igangsætning af kampen.
- når en holdofficial indtræder på banen som yderligere person (udover 2 berettigede personer) i forbindelse med skadet spiller.
- når en holdofficial betræder banen i forbindelse med en skadet spiller, og i stedet for at assistere og tilse den skadede spiller retter henvendelse til modspillere eller dommerne eller giver instruktioner til sine egen spillere

#### *Kommentar*

Det er ikke muligt at tildele et holds officials mere end en udvisning.

Hvis de tildeles en udvisning, kan han forsætte sit arbejde som holdofficial.

Holdet på banen reduceres, indtil der har været et boldskifte.

16:3 Dommeren skal tydeligt tilkendegive udvisningen til den spiller, som har forset sig, samt til dommerbordet med det foreskrevne dommertegn (dommertegn 12).



16:4 Den udviste spiller må ikke deltage i kampen under sin udvisning, og holdet må ikke erstatte ham på banen.

Udvisningen begynder, når spillet igen sættes i gang med et dommerfløjt.

Den udviste spiller kan erstattes eller har lov til at indtræde på banen igen, så snart hans hold igen er kommet i boldbesiddelse. (regel 16, kommentar 2)

16:5 Den anden udvisning til samme spiller er ensbetydende med en diskvalifikation.

Principielt er en diskvalifikation affødt af to udvisninger kun gældende for den resterende spilletid (regel 16, kommentar 3) og den skal opfattes som en dommerafgørelse på grundlag af facts. (disse diskvalifikationer skal ikke beskrives i kamprapporten, og ikke følges af en skriftlig indberetning).

### Diskvalifikationer

16:6 En diskvalifikation **skal** gives:

- a) grov usportslig optræden
- b) for det andet (eller yderligere) tilfælde af usportslig optræden af enhver af holdets spillere eller holdofficials (regel 8:4);
- c) for regelovertrædelser mod modspillerne, der indebærer fare for deres helbred (8:5);
- d) for regelovertrædelser mod en modspiller begået af en målvogter, der forlader sit mål under en Shoot Out, og som bringer modspillerens helbred i fare (regel 8:5: Handlinger som klart er rettet mod modspillerens legeme og ikke har til formål at spille bolden).
- e) for særlig upassende usportslig optræden af en spiller eller holdofficial på eller uden for banen (8.6);
- f) for en spillers håndgribeligheder uden for spilletiden, f.eks. før kampen eller under en pause (8:7, 16:12b og d);
- g) for en holdofficials håndgribeligheder (8:7);
- h) på grund af den anden udvisning til den samme spiller (16:5);
- i) for gentagen usportslig optræden af en spiller eller holdofficial under en pause (16:16d).

16:7 Efter at have dømt Time Out skal dommerne tydeligt tilkendegive diskvalifikationen til den skyldige spiller eller holdofficial og til dommerbordet ved at holde et rødt kort i vejret. (Dommertegn 13; det røde kort bør måle ca. 9x12 cm).

16:8 En diskvalifikation af en spiller eller en holdofficial gælder altid for resten af kampen. Spilleren eller den pågældende holdofficial skal forlade banen og udskiftningsområdet øjeblikkeligt, hvorefter den diskvalificerede ikke må have nogen form for kontakt med holdet.

En diskvalifikation af en spiller eller en holdofficial reducerer altid antallet af spillere eller officials, som er til rådighed for holdet (undtagen som i 16:12b).

Holdet har alligevel ret til igen at forøge antallet af spillere på banen efter et skifte af boldbesiddelsen mellem holdene.

16:9 Med undtagelse af en diskvalifikation for den anden udvisning (16:6h) skal sådanne indberettes til den ansvarlige turneringsledelse af dommerne. (og skal altid føre til minimum en kamps karantæne for den indberettede spiller eller official)

16:10 Hvis en målvogter eller en markspiller under en Shoot Out straffes på grund af usportslig eller grov usportslig optræden, skal den pågældende diskvalificeres.

### **Mere end én overtrædelse i samme situation**

16:11 Hvis en spiller eller holdofficial gør sig skyldig i mere end én overtrædelse samtidigt eller i direkte rækkefølge, før spillet er genoptaget, og disse overtrædelser betyder forskellige straffe, skal den mest vidtgående af disse principielt være gældende.

Dette er altid tilfældet, hvis en af dem er for håndgribeligheder.

### **Overtrædelser uden for spilletiden**

16:12 Usportslig optræden, grov usportslig optræden eller håndgribeligheder, der foregår på spillestedet, fra en spillers eller en holdofficials side, men uden for spilletiden, skal straffes som følger:

#### **Før kampen:**

- a) Der skal gives en mundtlig henstilling i tilfælde af usportslig optræden (16:1d);
- b) Der skal gives en diskvalifikation i tilfælde af grov usportslig optræden eller håndgribeligheder, men holdet tillades at begynde med ti spillere og fire officials.

#### **I pausen mellem halvlegene:**

- c) Der skal gives en mundtlig henstilling i tilfælde af usportslig optræden; (16:1d)
- d) Der skal gives en diskvalifikation i tilfælde af grov usportslig optræden eller håndgribeligheder (16:6).

Regel 16:2c-d som anvendes i spilletiden kan ikke anvendes i tilfælde af gentagen usportslig optræden

Efter en diskvalifikation under en pause kan holdet fortsætte med det samme antal spillere på banen, som umiddelbart før pausen.

#### **Efter kampen:**

- d) skriftlig indberetning til turneringsledelsen.

### **Kommentar 1: Spilletiden**

Situationerne i reglerne 16:1, 16:2, og 16:6 vil normalt være dækkende for de forseelser, der falder inden for spilletiden.

Spilletiden dækker i denne forbindelse også Time Outs, Golden Goal og Shoot Out-runden, men ikke pauserne.

## **Kommentar 2: Skift af boldbesiddelse**

Termen skift af boldbesiddelse som anvendes i regelteksten skal tolkes således: Boldbesiddelsen skifter fra det ene hold til det andet.

*Undtagelser og fortolkning:*

a) Ved 2. halvlegs begyndelse, under Golden Goal og Shoot Out kan udviste spillere erstattes eller tillades at vende tilbage til banen.

b) Hvis der forekommer en afventende udvisning i en fordelssituation:

- Udvisningen begynder i det øjeblik straffen er givet, dvs. så snart fordelssituationen er afsluttet, og den efterfølgende afgørelse er blevet truffet.

Dansk fortolkning.

c) En forsvarsspillers udvisning i forbindelse med en straffekastdom:

- Hvis det angribende hold scorer et mål, må den udviste spiller frit udskiftes eller har selv tilladelse til at vende tilbage til spillepladsen efter et målkast
- Hvis der ikke er scoret noget mål, skal den udviste spiller eller hans udskiftningsspiller afvente det næste skifte af boldbesiddelse, før det er ham tilladt at vende tilbage til banen.

d) Hvis der forekommer en udsat udvisning i en fordelssituation:

- Udvisningen begynder i det øjeblik straffen er givet, dvs. så snart fordelssituationen er afsluttet, og den efterfølgende afgørelse er blevet truffet.

### **• Kommentar 3**

"Gældende indtil kampens afslutning" (16:5) indbefatter også en Golden Goal-og en Shoot Out-runde.

### **• Kommentar 4 Målvogterens ansvar når han har forladt målfeltet**

Målvogteren har det fulde ansvar, for at der ikke opstår en situation der er farlig for modspillerens helbred, når han er udenfor målfeltet.

I praksis betyder det, at enhver kontakt med den angribende spiller, hvor den angribende spiller ikke har nogen chance for at se eller undgå målvogteren skal medføre et straffekast, hvis der derved fratages en oplagt scoringschance og progressiv bestrafning af målvogteren.

Hvis situationen indtræffer under en Shoot Out skal der dømmes straffekast, og målvogteren skal diskvalificeres.

Hvis angrebsspilleren har tilstrækkelig tid eller muligheder for at undgå kontakten, eller søger kontakten med målvogteren, skal der dømmes frikast til målvogteren

### **• Kommentar 5 Målvogterens ageren i målfeltet**

Hvis målvogteren springer frem mod angrebsspilleren, som forsøger at score et mål, for at skræmme modspilleren, skal der dømmes straffekast og udvisning til målvogteren.

Hvis der fysisk kontakt i situationen skal der dømmes straffekast, og målvogteren skal diskvalificeres.

Målvogteren har det fulde ansvar i disse situationer

## **Regel 17 Dommerne**

17:1 To ligeberettigede dommere skal lede hver kamp.

De assisteres af en tidtager og en sekretær.

17:2 Dommernes rettigheder og forpligtigelser over for spillere og holdofficials begynder i det øjeblik, de ankommer til spillestedet og varer indtil de forlader det igen.

17:3 Dommerne er ansvarlige for kontrol af banen, mål, målrammer og net samt boldene før kampen går i gang.

De afgør også hvilke bolde, der skal benyttes (regel 1 og 3:1).

Dommerne kontrollerer at begge hold er tilstede og iført reglementeret spillertøj.

De kontrollerer også kamprapporten og spillernes øvrige udstyr.

De sikrer sig, at antallet af spillere og officials i udskiftningsområdet er inden for de tilladte rammer og fastslår tilstedeværelsen og identiteten af den ansvarlige holdofficial for hvert hold.

Alle uoverensstemmelser skal korrigeres (4:2-3 og 4:8-10).

17:4 Lodtrækningen gennemføres af den ene dommer i overværelse af den anden dommer og enten den holdansvarlige official, eller en spiller eller en official på vegne af den holdansvarlige holdofficial, fra begge holds anførere.

17:5 Ved kampens begyndelse stiller den ene dommer sig uden for sidelinjen modsat dommerbordet.

Det officielle kampurs startes på hans fløjtesignal (2:5).

Den anden dommer stiller sig midt på banen. Efter igangsætningsfløjtet sætter han kampen i gang med et dommerkast (se regel 2:2 og 10:1-2).

Dommerne skal med passende mellemrum skifte banehalvdel med hinanden.

17:6 Dommerne skal placere sig på en måde, så de kan overvåge begge holds Udskiftningsområder (17:11, 18:1).

17:7 Principielt skal hele kampen ledes af det samme dommerpar.

Det er deres ansvar at sikre, at kampen spilles i overensstemmelse med reglerne, og de skal straffe alle overtrædelser (se dog reglerne 13:2 og 14:2).

Hvis en af dommerne bliver ude af stand til at afslutte kampen, må den anden dommer fortsætte alene (Ved IHF- og kontinentale begivenheder behandles denne situation i overensstemmelse med de der gældende bestemmelser).

17:8 Hvis begge dommere fløjter for en regelovertrædelse og er enige om hvilket hold, der skal straffes, men har forskellig opfattelse af straffens strengthed, skal den strengeste af de to straffe være gældende.

17:9 a) Hvis de to dommere har forskellig opfattelse af tildeling af points, efter at et hold har scoret et mål, skal en fælles afgørelse være gældende (se kommentar).

b) Hvis begge dommere fløjter for en regelovertrædelse, eller bolden har forladt banen, og de to dommere har forskellig opfattelse af hvilket hold, der skal have bolden, vil en fælles afgørelse være gældende (se kommentar).

En Time Out er obligatorisk. Efter drøftelsen giver dommerne et klart dommertegn, og spillet genoptages efter igangsætningsfløjt (2:8, 15:3b).

### **Kommentar**

Dommerne når frem til en fælles afgørelse efter en kort drøftelse med hinanden. Hvis de ikke når en fælles afgørelse, vil banedommerens opfattelse være gældende.

17:10 Begge dommere følger og kontrollerer målregnskabet, spilletiden og slutresultatet af kampen.

De er ansvarlige for kontrol af spilletiden. Hvis der er nogen tvivl med nøjagtigheden af tidtagningen, skal dommerne nå en fælles afgørelse (se også 17:9 kommentar).

17:11 Dommerne kontrollerer med bistand fra tidtager og sekretær udskiftningsspillernes ind- og udtræden af banen (17:6, 18:1).

17:12 Dommerne er ansvarlige for efter kampen at sikre sig, at kamprapporten er afsluttet på korrekt måde.

Diskvalifikationer efter regel 16:8 skal fremgå af kamprapporten.

17:13 Dommernes afgørelser truffet på baggrund af deres iagttagelser eller skøn, er endelige og kan ikke appelleres

Det inkluderer også afgørelser, som er truffet efter delegatens anbefalinger ud fra hans iagttagelser.

Protester kan kun nedlægges mod afgørelser, der ikke er i overensstemmelse med spillereglerne.

Under kampen må kun den pågældende ansvarlige holdofficial henvende sig til dommerne.

17:14 Dommerne har ret til midlertidigt eller endeligt at afbryde en kamp. Enhver mulig bestræbelse for at fortsætte kampen skal gøres, før der tages en afgørelse om at afbryde den endeligt.

### **Regel 18 Tidtageren og sekretæren**

18:1 Principielt kontrollerer tidtageren spilletiden og Time Outs.

Kun tidtageren bør almindeligvis afbryde spillet, og kun når det viser sig nødvendigt. (Hvis der er påsat delegerede, har den eller de samme rettigheder)

Samtidigt har sekretæren hovedansvaret for scoringen og stillingen, holdopstillingerne, kamprapporten, indskrivning af spillere, som ankommer efter

kampens begyndelse, og indtræden af spillere, der ikke har ret til at deltage.

Andre opgaver som kontrol af antallet af spillere og officials i udskiftningsområdet anses for at være fællesopgaver.

Begge assisterer dommerne med at kontrollere udskiftningerne (17:6, 17:11).  
Se også fortolkning 8 angående passende fremgangsmåder for indgreb af tidtageren og sekretæren under udøvelse af deres ansvarsområder som nævnt overfor.

### ***Kommentar***

I forbindelse med verdensmesterskaber, kontinentale og nationale mesterskaber kan fordelingen foregå på anden måde.

18:2 Hvis der ikke er noget offentligt kampur til rådighed, skal tidtageren holde begge holds ansvarlige holdofficial underrettet om, hvor meget spilletid, der er spillet, eller hvor meget, der er tilbage, især efter afsluttede Time Outs.  
Hvis der ikke er noget offentligt kampur med automatisk signal til rådighed, overtager tidtageren ansvaret for at give slutsignal for halvleg og afslutning af kampen (se regel 2:9, kommentar).

Når en spiller udvises, bekræfter tidtageren dette til spilleren og dommerne ved at holde et kort op.

Dette kort skal vise "1" for spillerens første udvisning og "2" for den anden udvisning.

## Tillæg

### Dommertegnene

1. Bandedommeren skal efter en målscorening (regel 9, 14:4, fortolkning 1) med en eller to fingre vise, om den skal godskrives med et eller to points.  
Når der gives to points udfører måldommeren derudover samtidigt et vandret 180°-sving med armen.
2. Dommertegn 12: Dommeren viser regelovertredelsen, udpeger og peger på den spiller, der har forset sig.  
En bøjet, lodret arm, der på overarmen gribes af den anden arms hånd, betyder en udvisning.
3. Dommeren benytter et rødt kort til at vise en direkte diskvalifikation.
4. Diskvalifikationer skal tydeligt bekræftes af sekretæren ved at denne viser et højt løftet rødt kort.
5. Når der dømmes et frikast eller et indkast, skal dommerne straks vise retningen af det kast, der skal følge (dommertegn 7 eller 9).  
Det dertil svarende obligatoriske, anvendelige dommertegn bør derefter gives for at vise enhver personlig straf (dommertegn 12-13).  
Hvis det vurderes, at det vil være nyttigt at forklare årsagen til en frikast- eller en straffekastafgørelse, kan det anvendelige af dommertegnene 1-6 gives af informative grunde
6. Det er et krav, at dommertegnene 11, 14 og 15 anvendes i de situationer, hvor de er gældende.
7. Dommertegnene 8, 10 og 16 benyttes, når dommerne finder det nødvendigt.

## Dommertegnenes betydning

1. Fordel – spil videre



2. Dribblefejl





3. Skridt- eller tidfejl



4. Omklamring, fastholdelse eller skub



5. Slag



6. Angrebsfejl



7. Indkast med retningsangivelse



8. Målkast



9. Frikast med retningsangivelse



10. Overhold afstanden på 1m



11.1 Pointvurdering - 1 point



11.2 Pointvurdering - 2 points



12. Udvisning



13. Diskvalifikation



14. Afbrydelse af spilletiden = Time Out



15. Tilladelse for to deltageberettigede personer til at betræde banen under en Time Out.



## 16. Forvarselstegn for passivt spil



## Fortolkninger af spillereglerne for Beach Handball

### Indhold: Side

1. Godskrivning af point (regel 9) .....
2. Usædvanlige omstændigheder .....
3. Frikastudførelse efter slutsignal (regel 2:10-12) .....
4. Passivt spil (regel 7:10-11) .....
5. Usportslig optræden (regel 8:4, 16:1d) .....
6. Grov usportslig optræden (regel 8:6, 16:6e) .....
7. Definition af en oplagt målchance (regel 14:1) .....
8. Afbrydelse fra tidtagerens side (regel 18:1) .....
9. Shoot Out og kontraangreb .....

### 1. Godskrivning af points (regel 9)

#### Også i nedennævnte målscoringssituationer godskrives der to point

- Et mål scoret på vip (9:2).

Vip skal være udført når spilleren i luften kontrollerer bolden og scorer et mål mens han stadig er i luften. (slå eller skubbe bolden i mål giver kun 1 point)

#### *Kommentar*

Den specifikke filosofi, ide og tankegang omkring at spille Beach Handball skal respekteres.

En del af konceptet er, at der er mulighed for kreative og spektakulære mål, som belønnes med to points.



Et mål er spektakulært, hvis det er af høj teknisk standard, og det afgjort ikke er et et-point-mål, som bare bygger på almindelig teknisk kunnen.

En bemærkelsesværdig og dramatisk afslutning kan medføre et kreativt mål.

### **Bemærkning:**

Hvis sådanne mål klart sigter på at latterliggøre modspillerne, skal det vurderes som usportslig optræden og må aldrig vurderes som et to-pointsmål (Fair Play).

## **2. Usædvanlige omstændigheder**

Når ydre omstændigheder (vinden, solens stilling osv.) taler for det, kan dommerne beslutte kun at benytte det ene af målene til Shoot Out (en spiller alene mod målvogteren).

## **3. Frikastudførelse efter slutsignal (2:10-12)**

I adskillige tilfælde har det hold, som har lejlighed for at udføre et frikast efter spilletidens ophør, ingen særlig interesse i at forsøge at score et mål, enten fordi resultatet af kampen allerede foreligger, eller fordi frikastet skal udføres fra et sted, som er fjernt fra modstandernes mål.

Selv om spillereglerne teknisk forlanger, at frikastet skal udføres, bør dommerne udvise et fornuftigt skøn, hvis en spiller som tilnærmelsesvis befinder sig på det korrekte sted, simpelthen lader bolden falde mod underlaget eller rækker den til en af dommerne.

I de tilfælde, hvor det klart fremgår, at holdet ønsker at forsøge at score et mål, skal dommerne prøve på at finde balancen mellem at tillade denne mulighed (selv om den er meget lille) og samtidig sikre sig, at situationen ikke udarter sig i tidsspilde og frustrerende skuespil.

Det betyder, at dommerne bør få spillerne til at indtage de korrekte placeringer kontant og hurtigt, således at frikastet kan blive udført uden forsinkelse.

Det kastende holds spillere skal formanet og vejledes således, at kun en spiller holder og berører bolden.

Hvis nogle spillere ønsker at forlade banen for at blive udskiftet, må de gøre det under eget ansvar.

Dommerne har ingen forpligtelse til at udsætte deres igangsætningsfløjt til udskiftningsspillerne har indtaget deres pladser.

Dommerne skal også være særdeles årvågne for overtrædelser fra begge holds side, der bør straffes.

Vedvarende indgreb eller forsinkelse fra det forsvarende holds side skal straffes (15:7, 16:1c, 16:2f).

Også det angribende holds spillere overtræder ofte reglerne under kastet. Det er særdeles vigtigt ikke at godkende noget mål, som er scoret ulovligt.

## **4. Passivt spil (7:10-12)**

### **Almindelige retningslinjer**

Anvendelse af reglerne vedrørende passivt spil har til formål at undgå uønskede spillemetoder og forsætlig forsinkelse af spillet.

Dette indebærer, at dommerne under hele kampen skal vurdere og bedømme passive metoder på en konsekvent måde.

Den passive spillemetode kan opstå i alle faser under et holds angreb, dvs. når bolden spilles op ad banen, under en opbygningsfase eller under en afslutningsfase.

Den passive spillemetode kan benyttes relativt ofte i følgende i følgende situationer:

- et hold fører beskedent mod slutningen af kampen;
- et hold har en spiller udvist;
- et holds overlegenhed, især i forsvarsspillet.

### **1) Når udskiftningerne gennemføres langsomt eller når bolden spilles langsomt op ad banen**

De typiske kendetegn er:

- Spillerne står omkring midten af banen og afventer, at udskiftningerne fuldføres;
- En spiller står på stedet og enhåndsdribler;
- bolden spilles tilbage på eget holds banehalvdel, selv om modstanderholdet ikke presser spilleren til dette;
- forsinker udførelsen af et målkast eller andre kast.

### **2) I forbindelse med sene udskiftninger efter at opbygningsfasen allerede er påbegyndt**

De typiske kendetegn er:

- alle spillere har allerede indtaget deres angrebspositioner;
- holdet indleder opbygningsfasen med et forudgående kaste- og gribspil;
- først på dette tidspunkt foretager holdet en udskiftning;

**Bemærk:** Et hold, som har foretaget et hurtigt modangreb fra dets egen banehalvdel, men er mislykkedes i forsøget på at opnå en umiddelbar scoringsmulighed, skal have mulighed for at foretage en hurtig udskiftning på dette tidspunkt.

### **3) Under en overdreven lang opbygningsfase**

Principielt skal et hold altid tillades en opbygningsfase med et forberedende spil, før det kan forventes at indlede en målrettet angrebssituation.

Typiske kendetegn på en overdreven lang opbygningsfase er:

- holdets angreb fører ikke til nogen målrettet angrebshandling;

**Bemærk:** En målrettet angrebshandling forekommer især, når det angribende hold benytter taktiske metoder til at bevæge sig på en sådan måde, at de opnår en pladsmæssig fordel overfor modstanderne eller når de øger angrebshastigheden i forhold til opbygningsfasen.

- spillerne modtager gentagne gange bolden, medens de står stille eller bevæger sig bort fra målet;
- stillestående, gentagne enhåndsdriblinger;
- når spilleren ansigt til ansigt til en modspiller forhastet drejer sig bort og afventer dommerens afbrydelse af spillet eller ikke opnår nogen rumlig fordel over for modspilleren;

- aktive forsvarsmetoder: Aktive forsvarshandlinger, der forhindrer angriberne i at forøge hastigheden, fordi forsvarsspillerne blokerer for de tilsigtede bold- og løbebaner;
- det angribende hold opnår ingen synlig forøgelse af hastigheden fra opbygningsfasen til afslutningsfasen.

#### 4. Efter varskotegnet er vist

Efter at have vist varskotegnet bør dommerne give holdet nogen tid til at ændre deres spil. (Dommerne bør anerkende og tillade, at yngre spillere og hold på lavere niveau har lov til at behøve mere tid).

Hvis holdet ikke forøger hastighed i angrebet, eller der ingen målrettede angrebshandlinger kan iagttages, skal dommerne konkludere, at det boldbesiddende hold gør sig skyldig i passivt spil.

**Bemærk:** Dommerne skal være omhyggelige med ikke at fløjte for passivt spil netop i det øjeblik, hvor det angribende hold forsøger at skyde eller gennemfører en bevægelse mod modstandernes mål.

#### Hvordan varskotegnet bør vises

Hvis en dommer (enten banedommeren eller måldommeren) iagttager, at passivt spil er forestående, skal han løfte sin ene arm i vejret (dommertegn 16) og holde den oppe indtil den næste afbrydelse af spillet for at vise deres skøn om, at det boldbesiddende hold ikke forsøger at opnå en scoringsmulighed.

Den anden dommer bør også vise varskotegnet.

Dommerne bør vise tegnet med den arm, som er tættest på det nærmeste udskiftningsområde.

Forvarselstegnet er et signal om at det angribende hold ikke forsøger at opnå en scoringsmulighed eller at holdet forsøger gentagne gange at forsinke udførelsen af et kast.

Forvarselstegnet vises indtil

- angrebet er afsluttet, eller
- forvarselstegnet ikke længere kan anvendes. (se nedenstående anvisninger)

Et angreb starter når holdet er kommet i boldbesiddelse og afsluttes når holdet har scoret eller har mistet boldbesiddelsen

*Hvis det boldbesiddende hold ikke gør noget synligt forsøg på at komme i en position, der kan føre til et skud på mål, skal en af dommerne fløjte for passivt spil og dømme frikast til modstanderne.*

Forvarselstegnet vises normalt under hele angrebet.

Under angrebet er der to situationer, hvor forvarselstegnet bortfalder og ikke længere kan anvendes

- a) Det angribende hold skyder på mål, og bolden returnerer til holdet efter at have ramt målrammen eller berørt af målvogteren (enten direkte eller i form af et indkast)

- b) En spiller eller holdofficial fra det forsvarende hold tildeles en bestrafning efter regel 16, som følge af en forseelse, der skal bestraffes eller efter usportslig optræden.

I disse to tilfælde skal det boldbesiddende hold tillades en ny opbygningsfase.

*Ved den første afbrydelse af spillet, efter at varskotegnet er blevet vist, bør dommerne kort vise varskotegnet igen som en påmindelse, før spillet genoptages.*

Hvis det angribende hold anmoder om en Team Time Out, efter at varskotegnet er blevet vist, bør det vises igen, når spillet genoptages efter afslutningen af Team Time Outen, for at understrege, at det stadig er gældende.

## **5. Usportslig optræden (8.4, 16:1d, 16:6b)**

Eksempler på usportslig optræden:

- a) tilråb til en spiller, som er i færd med at kaste et straffekast;
- b) sparke bolden bort under en afbrydelse af spillet, så modspilleren ikke straks kan udføre det kast, som er blevet dømt;
- c) verbal hån af en mod- eller medspiller;
- d) en spiller eller en holdofficial der ikke vil frigive bolden, når den havner uden for sidelinjen;
- e) forsinker udførelsen af et kast;
- f) fastholder en modspiller ved at tage fat i hans spilletøj;
- g) en målvogter ikke frigiver bolden, når den er blevet tilkendt en modspiller;
- h) en markspiller gentagne gange blokerer skud med foden eller underbenet;
- i) forsvarsspillere gentagne gange indtræder i eget målfelt;
- j) en spiller, der (ukorrekt) prøver på at skabe det indtryk, at en modspiller forårsagede en forseelse.

## 6. Grov usportslig optræden (8:6, 16:6e)

Eksempler på grov usportslig optræden:

- a) fornærmende optræden (gennem tale, ansigtsudtryk, fagter eller kropskontakt) rettet mod en anden person (dommer, tidtager, sekretær, delegeret, holdofficial, spiller, tilskuer, osv.);
- b) kaste eller støde bolden bort efter en dommerafgørelse, hvis bolden går så langt bort, at handlingen ikke kun kan opfattes som blot værende usportslig optræden;
- c) en målvogter lægger en så passiv indstilling for dagen, når der er dømt straffekast til en modspiller, at dommeren må antage, at målvogteren ikke vil prøve på at redde skuddet;
- d) revanchere sig efter en forseelse mod sig selv (hævnaekt som en reflekshandling).
- e) overlagt at kaste en bold på en modspiller under en afbrydelse i spillet, med mindre det gøres på en sådan måde, at det må betragtes som håndgribeligheder.

## 7. Definition af en oplagt målchance 14:1

En oplagt målchance i henhold til regel 14:1a forefindes, når:

- a) en spiller, som har fuld kontrol over bold og legeme ved modstandernes målfeltlinje, og har mulighed for et skud på mål, uden at nogen modspiller har mulighed for at forhindre skuddet med tilladte midler;
- b) en spiller, som har fuld kontrol over bold og legeme og løber (eller dribler) alene mod målvogteren under et modangreb, uden at nogen modspiller har mulighed at komme foran ham og stoppe modangrebet;
- c) en spiller i en situation svarende til (a) og (b) ovenfor, med undtagelse af, at den angribende spiller endnu ikke har opnået boldkontrol, men er parat til en øjeblikkelig modtagelse af bolden, og dommerne er overbeviste om, at ingen modstander med lovlige midler vil være i stand til at forhindre modtagelse af bolden.
- d) En målvogter har forladt sit målfelt, medens en modspiller med fuld kontrol over bold og legeme har en oplagt og uhindret mulighed for at kaste bolden i det tomme mål (Dette gælder også, selv om der befinder sig modspillere mellem den kastende spiller og målet, hvor disse efter dommerens skøn ikke har mulighed for at gribe ind på lovlig måde).

## 8. Afbrydelse fra tidtagerens side (18:1)

Hvis tidtageren afbryder spillet pga. en fejlagtig udskiftning eller en ulovlig indtræden på banen under reglerne 4:4, 4:6, 4:13 og 4:14, skal spillet genoptages med et frikast til modstanderne, normalt fra det sted hvor forseelsen blev begået.

Hvis bolden på afbrydelsestidspunktet imidlertid befandt sig på et for modstanderne gunstigere sted, bør frikastet tages fra dette sted (se regel 13:8, 3. og 4. afsnit).

I tilfælde af sådanne overtrædelser skal tidtageren afbryde spillet øjeblikkeligt uden hensyntagen til de almindeligt gældende 'fordelsregler' i 13:2 og 14:2.

Hvis en oplagt målchance går tabt pga. en sådan afbrydelse, og den er forårsaget af en overtrædelse fra det forsvarende holds side, skal der dømmes straffekast i overensstemmelse med regel 14:1a.

I tilfælde af andre former for forseelser, som behøver at blive meddelt til dommerne, bør tidtageren, som regel vente indtil den næste afbrydelse af spillet.

Hvis tidtageren ikke desto mindre afbryder spillet, kan sådanne afbrydelser aldrig medføre tab af boldbesiddelse

Spillet genoptages med et frikast til det hold, som var i boldbesiddelse på afbrydelsestidspunktet. Hvis afbrydelsen imidlertid var forårsaget af en overtrædelse fra det forsvarende holds side, og dommerne vurderer, at den forhastede afbrydelse betød tab af en oplagt målchance, skal der dømmes straffekast i overensstemmelse med regel 14:1b.

Som hovedregel gælder, at overtrædelser, der observeres og meddeles af tidtager eller sekretær (undtagen som under reglerne 4:4, 4:6, 4:13 og 4:14) ikke kan medføre nogen personlig straf.

Bestemmelsen om at dømme straffekast i overensstemmelse med regel 14:1a, som nævnt i 2. afsnit ovenfor, gælder også, hvis en dommer eller en teknisk delegeret (fra IHF eller en kontinentalt hhv. et nationalt forbund) afbryder spillet for en forseelse, der medfører en mundtlig henstilling eller en straf til en spiller eller en official fra det forsvarende hold, når det boldbesiddende hold har en oplagt målchance.

## **9) Shoot Out eller hurtigt modangreb**

Hvis en målvogter eller en spiller under en Shoot Out-runde eller et hurtigt kontraangreb afskærer den angribende spillers løbebane under anvendelse af fysisk kontakt, skal der både dømmes straffekast, og spilleren der forårsagede hændelsen skal enten gives en udvisning eller en diskvalifikation.

Den forsvarende målvogter eller spiller bærer altid ansvaret for denne handlingsmetode.

# Bestemmelser for Udskiftningsområdet i Beach Handball

## Udskiftningsområde

1. De to hold har hvert sit udskiftningsområde for markspillerne.  
Det er 15 m langt og 3 m bredt. Områderne er placeret på begge sider af banen uden for sidelinjen (1:7).
2. Der må ikke placeres genstande af nogen som helst art i udskiftningsområderne. Vandbeholdere, drikkedunke og håndklæder og andre ting skal placeres efter anvisning fra stævneledelsen
3. Kun de spillere og holdofficials, der er påført kamprapporten, har tilladelse til at opholde sig i udskiftningsområdet (4:2, 4:6).
4. Begge hold skal være i udskiftningsområdet på deres respektive side af banen (1:7, 2:1).
5. Holdofficials i udskiftningsområdet skal være ikklædt sportsbeklædning. (regel 4:8, kommentar)
6. Hvis der er behov for en tolk, skal denne tage plads bagved udskiftningsområdet.
7. Tidtageren og sekretæren skal hjælpe dommerne med at overvåge udskiftningsområdet beskaffenhed før og under kampen.  
Hvis der før kampen er nogen afvigelser fra bestemmelserne, må kampen ikke igangsættes, før afvigelserne er afhjulpet.  
Hvis der opstår afvigelser i løbet af kampen, må kampen ikke igangsættes igen efter næste afbrydelse i spillet, før årsagen er rettet.
8.
  - a) Holdofficials har ret og pligt til under kampen at vejlede og coache deres hold på en fair måde og i god sportslig ånd under hensyntagen til spillereglerne. Principielt bør de sidde eller knæle i deres udskiftningsområde.

En holdofficial fra hvert hold har dog tilladelse til at bevæge sig frit i Udskiftningsområdet med henblik på:

- At lede udskiftningen spillerne;
- At give taktiske retningslinjer til spillerne både på banen og i udskiftningsområdet;
- At give lægelig eller fysiurgisk behandling;
- At anmode om en Team Time Out;
- At henvende sig til tidtageren eller sekretæren

Dette gælder kun for den ansvarlige holdofficial og kun i usædvanlige situationer (regel 4:6).

På ethvert tidspunkt gælder tilladelsen til frit at bevæge sig rundt kun for en enkelt holdofficial pr. hold.

Derudover skal den holdofficial, som bevæger sig rundt, respektere udskiftningsområdets begrænsninger, som beskrevet i ovenstående afsnit  
Tilsvarende skal den pågældende holdofficial respektere behovet for tidtagerens og sekretærens uindskrænkede udsyn.

c) Principielt bør spillerne i udskiftningsområdet sidde eller knæle. Det er dog tilladt udskiftningsspillerne at bevæge sig rundt i udskiftningsområdet, umiddelbart før deres indtræden på banen, så længe det ikke gøres på en forstyrrende måde.

d) Under kampen er det **ikke tilladt** for holdofficials og spillere:

- at forstyrre eller fornærme dommere, observatører, tidtager og sekretær, holdofficials, eller tilskuere på en provokerende, protesterende eller tilsvarende usportslig måde (tale, ansigtsudtryk eller fagter);
- forlade udskiftningsområdet med det formål at få indflydelse på spillet;
- stå eller bevæge sig langs sidelinjen under opvarmning.

Holdofficials og spillere skal principielt opholde sig i eget udskiftningsområde under hele kampen.

Hvis en holdofficial vælger at forlade udskiftningsområdet, fortaber han retten til at lede og coache sit hold og kun hvis han returnerer til udskiftningsområdet kan han genvinde denne ret.

Spillere og holdofficials er omfattet af reglerne og dommernes jurisdiktion under hele kampen, og de normale regler om bestrafning gælder også selv om en spiller eller holdofficial indtager en position uden for spillepladsen og udskiftningsområdet.

I disse tilfælde skal usportslig optræden, grov usportslig optræden og særlig upassende usportslig optræden straffes på samme måde, som hvis det havde fundet sted på spillepladsen.

9) Hvis bestemmelserne for udskiftningsområdet overtrædes, skal dommerne reagere i overensstemmelse med reglerne 16:1d, 16:2c-d, eller 16:6b, e og h (mundtlig henstilling, udvisning eller diskvalifikation).

10) Hvis dommerne ikke iagttager en overtrædelse af bestemmelserne for udskiftningsområdet, skal de informeres om det af tidtager eller sekretær i forbindelse med den næste afbrydelse af spillet.

11) Indgriben fra teknisk delegeret:

Tekniske delegerede fra IHF (de kontinentale eller nationale forbund), som er i tjeneste under en kamp, har lov til at påkalde sig dommernes opmærksomhed (ved den næste afbrydelse af spillet) og informere om en mulig overtrædelse af reglerne eller manglende overholdelse af bestemmelserne for udskiftningsområdet (undtagen i tilfælde af afgørelser, der træffes ud fra dommernes iagttagelser).

Den tekniske delegerede må afbryde kampen øjeblikkelig.

I disse tilfælde skal spillet genoptages med et frikast til det hold som ikke var skyld i afbrydelsen

Hvis afbrydelsen fra den tekniske delegerede skyldes en regelovertrædelse af det forsvarende hold og det angribende hold blev frataget en oplagt scoringschance, skal der dømmes straffekast efter bestemmelserne i regel 14:1a.



Dommerne er forpligtiget til at idømme personlige straffe efter anvisninger fra den tekniske delegerede.

I tilfælde af diskvalifikation skal dette følges af en skriftlig indberetning (regel 16:9)

## Bestemmelser for Spillertøj i Beach Handball

Bestemmelserne for spilletøj og andet udstyr skal medvirke til udnyttelse af spillernes muligheder i spillet og være understøttende for det sportslige og attraktive image i Beach Handball

Denne del af reglerne opremser alle detaljer omkring spillertøj og andet udstyr, såsom specifikationer for farve, udformning, kvantitet, materiale og brands/logoer, som alle hold og arrangører forventes at efterleve.

Stævneledelsen, eller de som er udpegede af arrangøren (CM – competition management) har ansvaret for at kontrollere spillertøj mv. under det tekniske møde (TM) forud for arrangementet og under hele stævnet.

Alt spillertøj og udstyr skal være i overensstemmelse med de anførte standarder.

I overensstemmelse med det de Olympiske regulativer, er religiøse, politiske og racemæssige henvisninger forbudt på spillertøjet

### 1. Herrespilleres tank top/damespilleres top

Udformningen af disse skal være i overensstemmelse med de anførte retningslinjer, som er vist på tegningerne-

Tank Toppen skal være ærmeløs og sidde tæt. Der skal være plads til reklamer fra arrangør eller CM.

Toppen skal være en sports BH eller lignende, sidde tæt, og have stor udkæring i armhuler og på ryggen.

Der skal være plads til reklamer fra arrangør eller CM.

Det er ikke tilladt at have T-shirt under tank top eller top.

Farver: Både tanktop og toppe skal være i lyse og klare farver (eks. rød, blå, gul, grøn, orange eller hvid) og skal svare til de farver som normalt bruges eller bæres på stranden

Brands/reklame/logoer:

Reklame- eller sponsor logo kan være trykt på fronten eller ryggen af herrernes tank top og på front og ryg af damernes top

Tøjlogo: Logoet skal være trykt på forsiden af herrernes tank top og damernes top og må ikke over være større end 20 cm<sup>2</sup>

Nummer: Nummeret (herrerens tank top 12x10 cm og damerne 8x6 cm) skal være placeret på både front og ryg for både damer og herrer.  
Udformning af nummeret skal være i kontrast til spillertøjets farve. (eks. lys farve på mørk spillertøj og mørk farve på lyst spillertøj)

## 2: Herrerens shorts/ damerne bikiniunderdel

Alle spillere på holdet, både hos herrer og damer, skal henholdsvis bære ens shorts/bikiniunderdele.

De mandlige spillere skal bære shorts som vist på tegningen.  
Benene i shortsene kan være længere end de viste, hvis de ikke er for baggy, men de skal slutte mindst 10 cm over knæet.  
De kvindelige spillere skal bære bikiniunderdele i overensstemmelse med tegningerne.  
De skal sidde tæt og være udformet med en høj hofteudskæring.  
Der skal være maksimalt 10 cm i siden

Holdene må bære reklamer/sponsor logo (inkl. fabrikant logo) på shorts/bikiniunderdele (eller anden enkelt svømmebeklædning). Der er ingen begrænsning i størrelse og placering.  
Der er ingen begrænsning i antal reklamer/sponsor logos på shorts/underdele

Spillernavn eller kaldenavn skal være trykt på spillerens shorts/bikiniunderdel.

Holdofficials skal på det tekniske møde forvise spillertøjet (tanktop/top, shorts/bikiniunderdele, eller anden enkel svømmebeklædning) til enten foreløbig eller endelig godkendelse

Det er ikke tilladt for holdofficials at bære T-shirt under deres tank top.

Thermo-bukser skal være i samme farve som shorts/bikiniunderdele.

## Temperatur under afvikling af turnering

I tilfælde af særlige omstændigheder under afvikling af et stævne/turnering (eks. lave temperaturer/koldt vejr), er det tilladt spillerne at anvende trøjer med ærmer og lange bukser (til anklen og ikke knæbukser)

Spillertøjet skal stadig følge udformning, farve, mv. som tidligere anført.

Stævneledelsen eller CM træffer afgørelsen i tilfælde af forespørgsel om anvendelse af særligt spillertøj i samråd med de officielle medicinske rådgivere.

Stævneledelsen og CMs afgørelse kan ikke påklages.

Det særlige koldtvejrspillertøj skal bestå af en lang eller kortærmet trøje og lange tights/bukser.

Spillertøjet skal sidde tæt og alle spillere på holdet skal være iført dette.

På de særlige koldtvejrstanktops/-toppe er reklamer og logoer tilladt for både herre- og damespillere.

På de særlige koldtvejsbukser/-tights er reklamer og logoer tilladt for både herrespillere (som har deres normale short uden på bukser/tights) og damespillere (selvom de ikke bærer bikiniunderdele uden på bukser/tights) hvis de er i overensstemmelse med reglerne, som anført ovenfor.

## Bestemmelser for Sand og Lysudstyr i Beach Handball

Bestemmelse af sandkvalitet i Beach Handball.

Udvælgelsen af sand til banerne er formentlig den vigtigste faktor ved opbygning af baner eller valg af spillested.

Sandet bør være siet til en ensartet konsistens, som ikke må være for grovkornet, uden sten eller andre farlige artikler.

Det må heller ikke være for fint, så det kan støve eller klæbe til huden.

Sandet som anvendes skal opfylde følgende specifikationer:

- Vasket/renset: Sandet skal være vasket/renset to gange og må ikke indeholde dynd eller ler, for at forebygge klumper eller faste steder
- Partikelstørrelse/finhed: Sandpartiklerne skal have en størrelse fra 0,5 mm til 1,0 mm, for at sikre godt dræn og maksimal sikkerhed.
- Partikelform: Kvartsformet og andre former for at undgå sammenklumpning og medvirke til at sikre et godt dræn.
- Farve: Mørkt sand absorberes mindre varme og giver minimalt genskin
- Art: En granitbaseret sand (ikke –kalkholdigt, uden kalk og kalksten), som forbliver stabil under alle vejrforhold og ikke påvirkes af syreregn

For at fremme Beach Handball til højeste kvalitet bedes følgende anvendt.

Art/type sand	Partikel diameter	Specifikationer/sammensætning (% anvendelse efter sining)
Fint grus	2,0 mm	0 %
Meget groft sand	1,0 – 2,0 mm	0 % - 6 %
Groft sand	0,5 – 1,0 mm	min. 80 %
Medium sand	0,25 – 0,5 mm	min. 92 %
Fint sand	0,15 mm – 0,25 mm	7% - 18 %
Meget fint sand	0,05 mm – 0,15 mm	ikke mere end 2 %
Dynd og ler	under 0,05 mm	ikke mere end 0,15 %

### Lysforhold ved Beach Handball

Hvis kampen skal afvikles om natten eller i kunstig belysning, skal spillepladsen være oplyst på en sådan måde, at spillere, holdofficials og officials og tilskuere både på stedet og tv-seere tydeligt kan se og overvåge kampen.

Dette betyder, at lysforhold, kontraster og genskin skal tilpasses over hele spillepladsen.

Lysstyrke afhænger også af størrelsen af arrangementsområdet

I tilfælde af afholdelse en international turnering/stævne om natten/aften ved kunstig belysning, skal lysstyrken være mindst 1000 til 1500 lux, målt 1 m over spillepladsen.

Hvis det ønskes af TV, kan dette også anvendes om dagen eller i andre tilfælde, for at undgå skygger på banen.

Krav til belysning (lux)

Træningsbane:	120 lux
Lokalt/nationalt stævne:	Op til 400 lux
Internationalt stævne:	1000 til 1500 lux.

## Ordforklaring

Fordel/fordelsregel:	En del af reglerne, som giver dommerne mulighed for at lade spillet fortsætte, selv om der er begået en forseelse af det forsvarende hold, hvor afbrydelse af spillet ville være unfair mod det angribende hold
Modangreb:	Hurtigt modangreb
Kreative afslutninger/aktioner:	Karakteriseret som originale, udtryksfulde og fantasifulde
Fair Play:	Overensstemmelse med reglerne, i pagt med spillet ånd og etik
Golden Goal:	regel omkring afslutning af en halvleg, hvor holdet som scorer det første mål erklæres som vinder
Vip:	Mål scoret på Vip
Selvmål:	Mål scoret af spiller i eget net
Shoot out:	I tilfælde af begge hold har vundet en halvleg. Kampen afgøres ved at det samme antal spillere skiftevis forsøger at score point hvor der kun er målvogteren på det forsvarende hold.
Skridt:	Overtrædelse af reglerne omkring skridt
Boldskift/tabe boldbesiddelse:	Når et hold giver det andet bolden i alle tilfælde (regelovertrædelse, boldtab, målkast, indkast)
Fast-break Hurtigt angreb	Når det angribende hold forsøger hurtigt at bringe sig i en scoringsposition hvor modstanderne ikke har nogen mulighed for at etablere et forsvar
Gribefejl/boldtab	Opstår når en spiller som har bolden under kontrol, taber den eller på anden måde laver en forseelse omkring boldbehandlingen
Spektakulære mål:	I sagens natur spektakulært, udtryksfuldt, sensationelt, begejstrende, effektivt, en særlig udførsel. (spektakulære mål belønnes med 2 point)
Spin shot/Pirouette:	En afslutning efter en fuld rotation i kroppen, mens spilleren er i luften
Stjæle/opfange bolden:	Tage bolde fra en spiller i boldbesiddelse eller opfange en aflevering.