



Børnestævner 2020/21  
COVID-19 retningslinjer  
Opdateret 2. oktober 2020





**Følg altid  
Sundhedsstyrelsens  
anbefalinger (se  
billede) og bliv  
hjemme hvis du er  
syg eller har  
symptomer.**

## Forebyg smitte

Ny coronavirus spreder sig typisk på steder med mange mennesker bl.a. via håndtryk og små dråber fra hoste og nys.  
Beskyt dig selv og andre med disse gode råd.



Vask dine hænder tit  
eller brug håndsprit



Host eller nys  
i dit ærme



Undgå håndtryk, kindkys  
og kram – begræns den  
fysiske kontakt



Vær opmærksom  
på rengøring



Hold afstand og bed andre  
om at tage hensyn



# Læs mere...

Sæt jer ind i gældende retningslinjer:

- <https://haandbold.dk/forbund/hroe/turneringer-staevner/turneringsinformation/covid-19-protokol/>
- <https://dhf.dk/covid-19/retningslinjer-for-indendoers-og-udendoershaandbold/>
- <https://www.dif.dk/da/forening/raad-og-viden-om-idraetsudvikling/corona>

## I tvivl?

- Kontakt HRØ

Mail: [hro@dhf.dk](mailto:hro@dhf.dk) Telefon: 43 26 24 98



# Afvikling børnestævner

- Dette er generelle retningslinjer for børnestævner – der vil til hvert enkelt stævne blive udsendt særskilt vejledning for afvikling.
- Spilles i små grupper, der overholder det gældende forsamlingsforbud. Forældre tæller med som aktive.
- Alle forlader hallen når gruppens kampe er færdigspillet.
- Pause mellem grupperne til at tømme hal, lufte ud og afspritning.
- Adgang til hallen er først mulig ved holdets anførte spilletidspunkt. Der afsættes ekstra tid til hver kamp, der derfor kan indledes med opvarmning.
- Ekstra tid i programmet til hver enkelt kamp og mellem gruppernes kampafvikling.
- Dommere, trænere, frivillige og officials må gerne være gennemgående på tværs af flere grupper.



# Deltagende foreninger/hold

## **Før stævnet:**

- Koordiner transport til og fra spillested.
- Udfyld elektronisk holdkort. Hvis spillerne ikke er oprettet, brug "Fiktive spillere".
- Medbring overtræksveste og bolde til hvert hold.
- Sikre overholdelse af max antal personer pr. hold (se sidste side).
- Vær omklædt hjemmefra.
- Mød først op i hallen til anførte spilletidspunkt. Der afsættes ekstra tid til hver kamp, der derfor kan indledes med opvarmning.



# Deltagende foreninger/hold

## Under stævnet:

- Hilsepligt afskaffet.
- Sørge for god håndhygiejne.
- Brug kun egne overtræksveste og bolde.
- Forlad spillestedet når holdets kampe er slut.
- Ophold jer på det tildelte område, når I ikke spiller kamp.



# Arrangørforening

Før stævnet:

- Sikre banerne og at målene står fast.
- Orienter sig i kampprogram
- Udfyld elektronisk holdkort. Hvis spillerne ikke er oprettet, brug "Fiktive spillere".
- Brug egne overtræksveste og bolde til egne hold.
- Sikre overholdelse af max antal personer pr. hold (se sidste side).
- Sikre tydelige anvisninger ift. indgang og udgang.



# Arrangørforening

Under stævnet:

- Passe tidtagerbord og styre kampafvikling.
- Revidere kampprogram hvis nødvendigt.
- Hilsepligt afskaffet.
- Sørge for god håndhygiejne.
- Brug kun egne overtræksveste og bolde.
- Ingen nye hold på banen før de forrige har forladt banen.





# Arrangørforening

Efter stævnet:

- Sørge for tilbagemelding til HRØ vedr. stævnets afvikling.
- Rengøring og udluftning.



# Officials

- Sikre tydelige anvisninger ift. indgang og udgang.
- Sikre at forsamlingsforbud overholdes.
- Sørge for let adgang til at sikre god håndhygiejne.
- Sørge for udluftning og rengøring i pauserne mellem gruppernes kampe og efter stævnets afslutning.



# Forældre/tilskuere

- Forældre tæller med i forsamlingsforbuddet og betegnes dermed som aktive.
- Derfor er der ikke mulighed for tilskuere til børnestævner.
- Der vil være restriktioner for antal personer pr. hold, der kan være med i hallen.



# Antal spillere + voksne pr. hold

| Række     | Antal deltagere, inkl. Trænere/forældre pr. hold |
|-----------|--|
| U-5 – U-8 | Max 11   |
| U-9       | Max 12   |
| U-10      | Max 12   |
| U-11      | Max 12   |
| U-12      | Max 12   |
| U-13      | Max 12   |

---