

Målsætninger

I denne periode arbejder jeg med at forbedre

Jeg skal forbedre dette område fordi

Og når jeg har forbedret det, medfører det

Hvad skal jeg gøre i hverdagen/træningen for at kunne opnå dit procesmål

Jeg kan måle og evaluere min fremgang ved at se

Disse mennesker kan hjælpe mig med at opnå mit mål for måneden

Hvilke udfordringer tror jeg, at der kommer

Andet