

Drenge talenttræning - Februar 2022 Herning - Program

Torsdag

16.30	Mødetid og Indkvartering gruppe 1 + Light meal
17.00	Møde
18.00-20.00	Hal træning
20.30	Aftensmad

Fredag

08.30	Morgenmad
10.30-12.30	Styrke + Skoletid
13.00	Frokost
13.30-16.00	Skoletid
16.00	Light meal
16.30	Møde
17.30-19.30	Hal træning
20.00	Aftensmad
	Herefter - Afgang gruppe 1

Drenge talenttræning - Februar 2022 Herning - Program

Lørdag

9.30	Mødetid gruppe 2
9.45	Møde
10.30-12.30	Haltræning
13.00	Frokost
13.45	Hvile
16.00	Light meal
16.30	Møde
17.30-19.30	Styrke
20.00	Aftensmad

Søndag

08.30	Morgenmad
10.30-12.30	Hal træning
13.00	Frokost
	Herefter - Afgang gruppe 2