

24/5 tirsdag	25/5 onsdag	26/5 torsdag	27/5 fredag	28/5 lørdag	29/5 søndag
	07.45 Morgenmad	07.45 Morgenmad	08.30 Morgenmad	07.45 Morgenmad	07.45 Morgenmad
	08.00 Morgenmad	08.00 Morgenmad		08.00 Morgenmad	08.00 Morgenmad
			09.00 Teori ==> Lina		
	09.00 Oplæg Lina??	09.00-11.00 Haltræning		09.00 Oplæg Lina??	09.00-11.00 Haltræning
			10.00-12.00 Ledermøde		
11.00 Ankomst ledere	09.00-10.45 Haltræning	11.00-13.00 Kampe		09.00-10.45 Haltræning	11.00-13.00 Kampe
Møde foreberedelse ledere	10.45-12.30 Haltræning	2 kampe á 2 * 25 min		10.45-12.30 Haltræning	2 kampe á 2 * 25 min
			12.00 Frokost		
13.00 Ankomst spillere 04/05 + 06 gruppe 1	12.00 Frokost	12.00 Frokost	13.00-14.00 Hvile	12.00 Frokost	12.00 Frokost
	12.30 Frokost	12.30 Frokost (kamp 1)	13.00 Ankomst spillere 06 gruppe 2	12.30 Frokost	12.30 Frokost (kamp 1)
		13.00 Frokost (kamp 2)			13.00 Frokost (kamp 2)
13.15 Frokost alle	13.15-14.45 Hvile			13.15-14.45 Hvile	
		13.00-14.00 Forældre-/trænermøde	13.15 Frokost alle		13.00-14.00 Hvile
14.00 SL oplæg alle	15.30 Teori ??		14.00 SL 06 gruppe 2	15.30 Teori ??	14.00 Afslutning og hjem
15.30-17.00 Haltræning Indv. Træning + MV tr.	17.00-19.00 Cirkeltræning ½ 04/05 + alle 06 (i 2 hold)	13.00-14.00 Hvile		17.00-19.00 Cirkeltræning ½ 04/05 + alle 06 (i 2 hold)	14.15-15.15 Løb
17.00-18.30 Haltræning Indv. Træning + MV tr.	17.00-18.30 Gymnastik ½ 04/05	13.45-15.15 Hvile	14.30-16.30 Haltræning	17.00-18.30 Gymnastik ½ 04/05	16.00 Afslutning og hjem
		14.15-15.15 Løb	16.30-18.00 Haltræning Indv. Træning + MV tr.		
18.15 Aftensmad	19.00 Aftensmad	16.00 Afslutning og hjem		19.00 Aftensmad	
18.45 Aftensmad		16.00-18.00 Sociale arr.	17.45 Aftensmad		
			18.15 Aftensmad		
		18.30 Aftensmad		20.00 Ledermøde (grill)	
19.30-21.15 Sociale arr.	20.00-21.00 Svømmehal	19.30-20.30 Svømmehal	19.30-21.15 Sociale arr.	20.00-21.00 Svømmehal	
21.30 Natmad	21.30 Natmad	21.30 Natmad	21.30 Natmad	21.30 Natmad	
Aktivitet ledere	Alle spillere	Årgang 2004/2005	Årgang 2006 grp 1	Årgang 2006 grp 2	