

Beach Handball – lær spillet her

Reglerne her er bredderegler med f.eks. lempelige krav til 2 pointscoringer m.v.
Reglerne kan variere fra distrikt/region og kredse.

Vigtige regler

- ⇒ Et hold består af min. 4 og max. 8 spillere
- ⇒ 3 spillere og en målvogter på banen
- ⇒ Der må skiftes ind og ud på spillepladsen
- ⇒ Et hold må skifte målvogter løbende (der må kun benyttes to målvogtertrøjer pr. kamp)
- ⇒ en udvisningen gælder indtil det modsatte hold får bolden.
- ⇒ 2. udvisning = rødt kort
- ⇒ Der spilles uden sko. Det er tilladt at benytte bomuldssokker, samt sandstrømper i elastisk materiale uden fast fod

Sådan spilles kampen:

- ⇒ En kamp varer 2 x 10 min. + pause
- ⇒ Der skal findes en vinder af hver halvleg
- ⇒ Er resultatet er uafgjort efter en halvleg, fortsættes til først scorede mål
GOLDEN GOAL

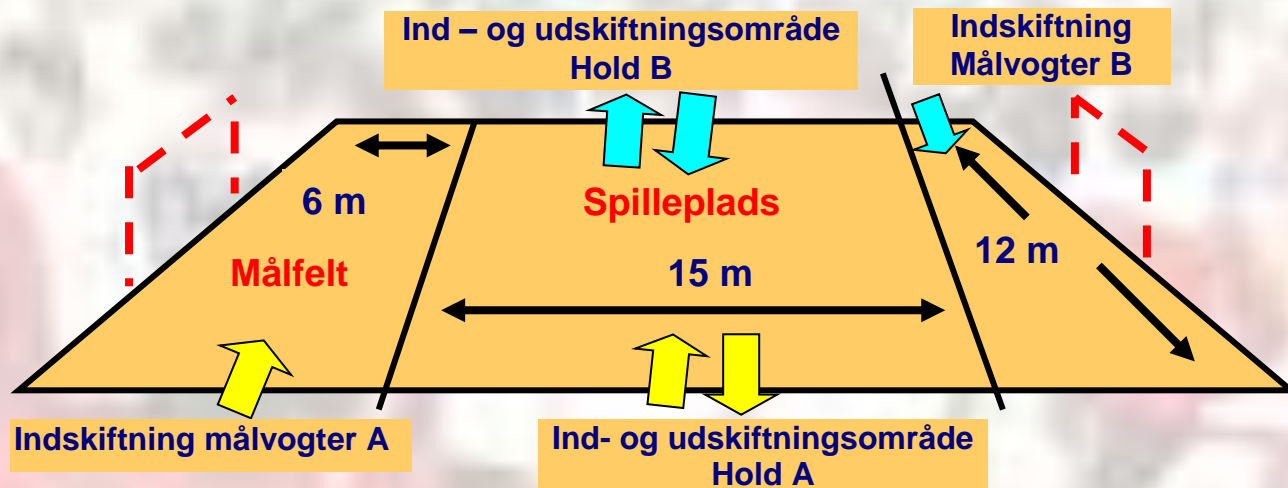
Scoringer

1 point scoringer

- ⇒ Almindelige mål

2 point scoringer

- ⇒ Målvogterens scoring tæller 2 point
- ⇒ Scoring på straffekast tæller 2 point
- ⇒ Spektakulære mål tæller 2 point - f.eks.
 - 👉 Vip i feltet, Piruetter (ej berøring med sandet)
 - 👉 Scoring bag om ryg el. mellem ben
 - 👉 Øv. spektakulære ting (dommernes vurdering)



Hvem vinder kampen?

- ⇒ En vunden halvleg = 1 point
- ⇒ To vundne halvlege = 2 points = **VINDER** af kampen
- ⇒ Vinder begge hold hver en halvleg, forsættes med

Shoot Out

- ⇒ Hvert hold skyder 5 gange – vinderen har vundet kampen
- ⇒ Ved uafgjort, skydes der 1 runde ad gangen, indtil der er difference i stillingen
- ⇒ Målene i Shoot Out tæller med i den totale målscore
- ⇒ I U-10 og U-12 rækkerne, løber spillerne fra midten af banen. Målvogter står ved eget målfelt